

Schmitte-Poscht



Gemeindeverwaltung
F. X. Müllerstrasse 6
3185 Schmitten
Telefon 026 497 57 57
gemeinde@schmitten.ch
www.schmitten.ch

230. Ausgabe

Oktober 2019

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 08.00 - 11.30 Uhr
13.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag: 13.30 - 17.30 Uhr

Der Gemeinderat informiert

Bauwesen

Es wurden folgende Gesuche behandelt:

- Eigentümergeinschaft, Kaisereggstrasse 6, 3185 Schmitten;
Anbau Aufzug und Anpassung des Treppenhauses, Parzelle 77
- Käser Daniel und Liselotte, Buchenweg 29, 3185 Schmitten;
Umnutzung Atelier zu Wohnung EG-UG, Aufstockung – Einbau Wohnung OG, Überdachung best. Parkplätze, Parzelle 489
- Rumo Othmar und Margot, Lanthen 11, 3185 Schmitten;
Einfamilienhaus mit Erdsondenbohrung Lanthen 15, Parzelle 1716

Gemeinde Schmitten

Zahlung von Gemeinderechnungen via E-Banking

Wir möchten in Erinnerung rufen, **dass die Referenznummer auf dem Einzahlungsschein bei jeder Zahlung via E-Banking zwingend neu einzugeben ist.** Dadurch wird die Zahlung dem richtigen Offenposten zugeordnet.

Gemeinde Schmitten

Wasserversorgung

Wie jedes Jahr benötigen wir den aktuellen Wasserzählerstand, damit wir die Schlussabrechnungen Wasser/ARA/Kehricht 2019 erstellen können.

Zu diesem Zweck werden wir im Oktober 2019 eine **Ablesekarte** versenden. Auf dieser Ablesekarte können Sie uns den aktuellen Wasserzählerstand mitteilen. Die Ablesung durch unseren Wasserwart entfällt somit. Bei Liegenschaften, welche bereits mit einem Funkablesemodul ausgestattet sind, erfolgt die Ablesung automatisch.

Wir bitten Sie, uns die komplett ausgefüllte Karte innert 10 Tagen nach Erhalt zurück zu senden. Sie können uns den Zählerstand auch per E-Mail (gemeinde@schmitten.ch) oder telefonisch (026 497 57 53) mitteilen.

Bei Unklarheiten oder Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Gemeindeverwaltung – für administrative Fragen
Telefon 026 497 57 53

Wasserwart – für technische Auskünfte
Telefon 079 342 11 30



Gemeinde Schmitten

Häckseldienst

Der nächste Häckseldienst findet am **Mittwoch und Donnerstag, 13. und 14. November 2019** statt.



Der Häckseldienst wird durch die Firma Schöpfer Landtechnik AG ausgeführt.

Gehäckselt wird nur ASTMATERIAL!

Ihr Material muss am Mittwoch, 13. November 2019 ab 07.00 Uhr gut zugänglich am Strassenrand bereitliegen. Der Zusammenschluss von mehreren Gartenbesitzern/innen für die Abgabe des Häckselmaterials ist wünschenswert (weniger Standortwechsel).

Der Häckseldienst kostet pro 15 Minuten Fr. 30.00. Für Inhaber des Grüngut-Passes sind die ersten 15 Minuten gratis. Dieser Betrag muss bei der Anmeldung bar bezahlt werden.

Die Anmeldung hat bis spätestens am 7. November 2019 bei der Gemeindeverwaltung zu erfolgen.

Weiter möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass Schmitten über einen gemeindeeigenen Häcksler verfügt, der sich eignet um Astmaterial bis zu maximal 4 cm Durchmesser zu häckseln. Dieser kann kostenlos ausgeliehen werden.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an den Werkhof (Renato Haas, Telefon 079 342 11 31).

Berufsbeistandschaft Sense-Unterland

Gemeindeverband Berufsbeistandschaft Sense-Unterland

Lehrstelle als Kauffrau/Kaufmann EFZ (E oder M Profil)

Die Berufsbeistandschaft Sense-Unterland führt im Auftrag des Friedensgericht des Sensebezirks (KESB) Mandate im Bereich des Erwachsenenschutzes. Ab August 2020 bieten wir einer motivierten jungen Person die Möglichkeit zu einer dreijährigen Ausbildung im Bereich der öffentlichen Verwaltung.

Als Kauffrau/Kaufmann übernimmst du vielfältige kaufmännische Tätigkeiten wie beispielsweise Postbearbeitung, Bedienung der Telefonzentrale und des Empfangs, Bearbeiten von Klientendaten, Schreiben von Briefen sowie Buchhaltungsarbeiten.

Du bist motiviert und hast Freude an der Zusammenarbeit mit den unterschiedlichsten Menschen? Wenn du für diese Herausforderung im sozialen Bereich offen bist und Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und Belastbarkeit zu deinen Stärken gehören, dann freuen wir uns auf deine Bewerbungsunterlagen.

Bitte stelle uns diese bis spätestens am 15. 10. 2019 an folgende Adresse zu:

Berufsbeistandschaft Sense-Unterland, Postfach 37, 3185 Schmitten.

Bei Fragen steht dir Patricia Portacci, Berufsbildnerin, unter der Nummer 026 497 50 70 gerne zur Verfügung. Weitere Informationen findest du unter www.bbsense.ch

Tagesstrukturen Schmitten

Sommerfest / Tag der offenen Tür Tagesstrukturen Schmitten

Am 31. August 2019 öffneten die TAS ihre Türen für die gesamte Bevölkerung und durften zwischen 11.00 - 17.00 Uhr zahlreiche Familien und Interessierte begrüßen. In den abwechslungsreichen Ateliers, welche auf die verschiedenen Räumlichkeiten der TAS verteilt waren, gab es für Gross- und Klein Vieles zu entdecken. Die Kinder hatten ihren Spass auf dem Gumpischloss, beim Kinderschminken, beim Entdecken der 5 Sinne, im Werkatelier und im Parcours der Turnhalle. Im Vereinslokal konnten die Besucher mit Hotdogs, Kuchenbuffet, feiner Bauernhofglacé und Getränken Hunger und Durst stillen. Besondere Highlights durften alle im Zauberatelier mit Johnny Danger und beim Konzert von «Ani and the Flowers» erleben. Die TAS bedankt sich herzlich bei allen Besuchern für das Interesse und freut sich bereits auf das nächste Sommerfest.



Feuerwehr Schmittten

⇒ **Wir suchen dich!**

Feuerwehrmann / Feuerwehrfrau



Wir sind 40 Feuerwehrmänner und -frauen, welche über die ganze Gemeinde verteilt freiwillig Feuerwehrdienst leisten. Wir löschen Brände, retten Menschen und Tiere, pumpen überschwemmte Keller aus, holen Katzen von Bäumen, befreien Menschen aus steckengebliebenen Aufzügen, nehmen ausgelaufenes Öl auf und helfen überall dort, wo Menschen in Not geraten sind. Dafür leisten wir rund um die Uhr Bereitschaftsdienst und rücken im Alarmfall innert Minuten aus. Um auch zukünftig die Bevölkerung schlagkräftig schützen zu können, braucht es Dich!

Warum bei der Feuerwehr mitmachen?

Wir bieten dir eine vielfältige Grundausbildung, stellen dir eine Top-Ausrüstung zur Verfügung und bilden dich auch in Themen weiter, welche dir im Berufsleben nützlich sind (z.B. Führung von Menschen, Teamarbeit, erste Hilfe).

Doch du profitierst noch viel mehr:

- Du leistest einen sinnvollen Dienst an der Gesellschaft und kannst anderen Menschen helfen.
- Du erhältst Einblicke in interessante Themenbereiche wie Brandbekämpfung und Rettungsdienst.
- Du wirst von der Feuerwehrsteuer befreit.
- Du wirst für den Feuerwehrdienst finanziell entschädigt.
- Du erlebst Geselligkeit und Kameradschaft im Kreis interessanter Menschen.

Was du mitbringst

- Du wohnst in der Gemeinde.
- Du bist zwischen 18 und 38 Jahre jung.
- Du bist bereit, im Alarmfall auszurücken.
- Du bist teamfähig.
- Du sprichst Deutsch.
- Du bist erreichbar und mobil.
- Du bist bereit, sechs oder mehr Übungen pro Jahr zu besuchen.

Neugierig?

Haben wir dein Interesse geweckt? Damit wir die Feuerwehrorganisation Schmittten allen interessierten Personen näher vorstellen können, führen wir regelmässig **Informationsanlässe** durch, welche im Feuerwehrmagazin an der Gwattstrasse stattfinden: **Der nächste findet am Donnerstag, 3. Oktober 2019 um 19 Uhr statt.** Infos zu den nächsten Daten kriegst du via Telefon.

Wir freuen uns über Dein Interesse und hoffen, Dich an einem der Informationsanlässe begrüßen zu dürfen.

Roux Pascal (Telefon 079 674 34 31)
Kommandant Feuerwehr Schmittten

Kommission für Gesellschaft + Integration

Zusammenleben – nach welchen Prinzipien?

Ethik-Atelier zur Migration

mit Stefan Manser-Egli,
Universität Neuenburg

**Freitag, 8. Nov. 2019
um 19.30 Uhr im Mehr-
zwecksaal in Schmittten**



Migration ist allgegenwärtig in unserer Politik und Gesellschaft. Die Schweiz ist seit Jahrhunderten ein Ein- und Auswanderungsland. Das birgt neben Chancen auch Herausforderungen für demokratische und gesellschaftliche Grundwerte wie Freiheit, Gleichheit, Toleranz, Solidarität, Sicherheit und politische Mitsprache. Das Ethikatelier zur Migration stellt eine einmalige Plattform dar, diese Herausforderungen zu diskutieren.

- Auf welchen Prinzipien und Werten soll unsere vielfältige Gesellschaft aufgebaut sein?
- Wie soll das Zusammenleben organisiert sein?
- Was darf man von den Mitgliedern der Gesellschaft erwarten, was von den Behörden?

Organisiert von der «Kommission für Gesellschaft und Integration».

Musikgesellschaft Schmittten

Kilbikonzert der Musikgesellschaft Schmittten

Sonntag, 10. November 2019
nach dem Gottesdienst
im Mehrzwecksaal.



Adventskonzert der Musikgesellschaft Schmittten

**Sonntag, 8. Dezember 2019 in der Pfarrkirche
Schmittten.**
Anschliessend Raclette im BGZ.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Schützenchörli Schmitten

Racletteabend

im Vereinslokal
an der Bahnhofstrasse in Schmitten

Freitag, 18. Oktober 2019
ab 17.30 Uhr und
Samstag, 19. Oktober 2019
ab 17.30 Uhr



Auf Ihren Besuch freut sich das Schützenchörli Schmitten

www.schuetzenchoerli-schmitten.ch

Arbeiterverein Schmitten

Einladung zum CSK-Forum 2019

Gerne laden wir Mitglieder und Interessierte zum traditionellen CSK-Forum ein, am **Mittwoch, 9. Oktober um 19.30 Uhr im BGZ Schmitten.**



Braucht es die Konzernverantwortungsinitiative?

Immer wieder verletzen Konzerne mit Sitz in der Schweiz die Menschenrechte und Umweltstandards. Die Konzernverantwortungsinitiative (kovi) will dies ändern. Unsere drei Gastrednerinnen blicken mit Kurzfilmen und Kurzreferaten in drei verschiedenen Perspektiven auf die Forderungen der Initiative:

- Fabienne Jacomet vom Hilfswerk Brücke • Le pont, das die Initiative von Anfang an mitgetragen hat und sich u.a. seit Jahren für faire Arbeitsbedingungen in der globalen Textilindustrie einsetzt.
- Nationalratskandidatin Marie-Louise Fries, Regionalsekretärin von Syna Deutschfreiburg, eine der vielen Gewerkschaften, welche die Initiative unterstützt.
- Nationalratskandidatin Anita Johner-Tschannen von der Mitte links – CSP Sense, die die Initiative aus Bäuerinnen-Sicht kommentiert.

Nach ihren Ausführungen gibt es einen offenen Austausch mit abschliessendem Apéro. Dieser Anlass ist öffentlich und wird durch das Christlich Soziale Kartell Deutschfreiburg in Zusammenarbeit mit der KAB Schmitten organisiert. Der Eintritt ist frei.



**Konzern-
verantwortungs-
initiative**

Spitex Sense

Zufrieden und aktiv trotz chronischer Krankheit



Kursausschreibung

Haben Sie eine chronische Erkrankung, z.B. der Lungen- und Atemwege, Rheuma oder Diabetes? **Wollen Sie trotz Schmerzen und Schwierigkeiten aktiv bleiben und am Leben teilhaben?** In diesem Kurs erhalten Sie während vier Nachmittagen im November 2019 Informationen und Tipps zu Themen wie

- Umgang mit Schmerz, Müdigkeit und Erschöpfung
- Körperliche Aktivität und Ernährung
- Zusammenarbeit mit Fachpersonen und Institutionen
- persönliche Zielsetzungen

Der Kurs besteht aus vier Modulen (vier Nachmittage). Er wird geleitet von Iris Häussler (Pflegefachfrau/Atemtherapeutin) und Corinne Zosso (Kommunikation)

jeweils am Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr
6. November, 13. November, 20. November und 27. November 2019.

Kursort: HFR Spital Tafers, Saal Maggenberg (Erdgeschoss).
Kursgeld: Fr. 60.– (für Mitglieder SPITEX Sense oder Lungenliga Freiburg: Fr. 50.–).
Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen.

Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung, bitte bis am 30. Oktober 2019 an
SPITEX Sense, Spitalstrasse 1, 1712 Tafers
Telefon 026 419 95 55, Fax: 026 419 95 50,
Mail: info@spitexsense.ch, www.spitexsense.ch



LIGUE PULMONAIRE FRIBOURGEOISE
LUNGENLIGA FREIBURG

Mütter- und Väterberatung

Mama und Papa PERFEKT?



**Gut ist nicht gut genug
... wenn alles perfekt sein muss**

VORTRAG über ein Zeitphänomen
Mittwoch, 6. November 2019, 19.30 Uhr
in der Aula der OS Tafers (Juchstrasse 9)

Referentin: **Denise Piller Baeriswyl**
Paar- und Familienberaterin IKP

Dauer: bis zirka 21.00 Uhr
Alle Interessierten sind freundlich eingeladen – Eintritt frei

Veranstaltungen Oktober / November 2019

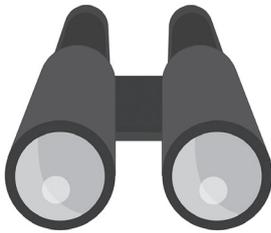
DATUM	ANLASS	LOKALITÄT	ORGANISATOR
3. Oktober 2019 19.00 - 21.00 Uhr	Informationsabend Feuerwehr Schmitten	Feuerwehrlokal Schmitten	Pascal Roux
4. Oktober 2019 17.00 - 19.30 Uhr	Blutspenden	Vereinslokal	Samariterverein Schmitten
5. Oktober 2019 08.30 Uhr	Steine räumen	Skigebiet Schwarzsee	Ski & Snowboard Club Schmitten SSCS
9. Oktober 2019 19.30 - 21.30 Uhr	CSK-Forum 2019: Braucht es die Konzern- verantwortungsinitiative?	BGZ Schmitten	KAB Schmitten
12. Oktober 2019 09.00 - 11.30 Uhr	Kinderkleider- und Spielzeug BÖRSE	Mehrzwecksaal der Schule Schmitten	ELKI-Börsenteam Schmitten
18. Oktober 2019 17.30 Uhr	Racletteabend Schützenchörli	Vereinslokal	Schützenchörli Schmitten
19. Oktober 2019 17.30 Uhr	Racletteabend Schützenchörli	Vereinslokal	Schützenchörli Schmitten
30. Oktober 2019 14.00 - 16.30 Uhr	Spielnachmittag der Ludothek	Schmitten	Ludothek
6. November 2019 18.30 - 22.00 Uhr	Aromatherapie – Mit Wohlgefühl in den Winter	BGZ	Landfrauen Schmitten
8. November 2019 18.00 - 20.00 Uhr	Räbeliechtliumzug	Umzug Schulhaus bis Gwatt	ELKI Treff Schmitten
8. November 2019 19.00 - 22.00 Uhr	Ethikatelier zur Integration	Mehrzwecksaal	Kommission für Gesellschaft & Integration
8. November 2019 19.30 Uhr	Zusammenleben – nach welchen Prinzipien? Ethik-Atelier zur Migration	Mehrzwecksaal (Schulhaus Orange)	Kommission für Gesellschaft & Integration
10. November 2019 10.30 - 12.30 Uhr	Kilbikonzert	Mehrzwecksaal der Schule	Musikgesellschaft Schmitten
16. November 2019	Jubiläums-GV (70 Jahre SSCS)	noch nicht bekannt	Ski & Snowboard Club Schmitten SSCS
27. November 2019 14.00 - 16.30 Uhr	Spielnachmittag der Ludothek	Schmitten	Ludothek
29. November 2019 20.00 - 22.00 Uhr	Gemeindeversammlung	Mehrzwecksaal (Schulhaus Orange)	Gemeinde

Kantonspolizei Freiburg



«mitmachen statt nur hinschauen»

Die Kantonspolizei Freiburg rekrutiert ihre künftigen Aspiranten **GENDARMEN – INSPEKTOREN (w/m)** für das Interregionale Polizei-Ausbildungszentrum Schule Granges-Paccot 2021



«damit dir niemand mehr vor der Sonne steht»

egp-sgp@fr.ch
Tel. +41 26 305 17 15
policefr.ch



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

www.fr.ch

Turn- und Sportverein Schmitten

Kennen Sie Netzball?

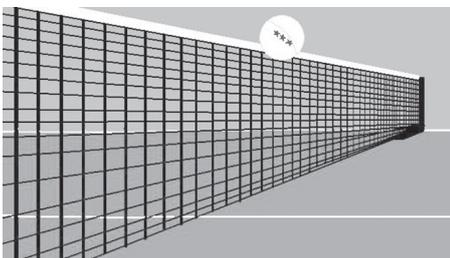
Nein, da schauen Sie doch vorbei.

Sonntag 17. November 2019

11. FTSU Netzballturnier in der Sporthalle Schmitten

Spielbeginn ab 08.30 Uhr
Buvettenbetrieb ab Spielbeginn

Auf ihren Besuch freut sich der TSV Schmitten



Eltern und Kinder Treff Schmitten

Kinderkleider- und Spielzeug-BÖRSE

Samstag, 12. Oktober 2019
09.00 – 11.30 Uhr

im Mehrzwecksaal der Schule Schmitten (oranges Schulhaus) mit Kaffee-Ecke ab 08.30 Uhr.



ELKI-Börse

Gerne nehmen wir entgegen:

Herbst- und Winterkleider:

Gut erhaltene und fleckenfreie Kinderkleider bis Grösse 176.

Skianzüge, Wanderartikel, einwandfreie und saubere Schuhe.

Bébé-Artikel:

Auto- und Velositze, Esstühle, Kinderwagen, Umstandskleider, usw.

Spielsachen und Wintersportartikel:

Gut erhaltene und vollständige Spiele und Spielsachen. Kinder-Bücher, -CDs, -DVDs.

Skis, Snowboards, Skischuhe, Schlittschuhe, Bob, Schlitten, usw.

Annahme der Ware:

Freitag, 11. Oktober 2019 16.00 – 19.00 Uhr
Zeitreservation möglich

Verkauf der Ware:

Samstag, 12. Oktober 2019 09.00 – 11.30 Uhr

Auszahlung/Rückgabe:

Samstag, 12. Oktober 2019 15.30 – 16.00 Uhr

Jeden Artikel mit Preis und Grösse anschreiben. Stabile Etiketten verwenden. Bitte ausgefüllte Börsenliste/n mitbringen. Pro Liste maximal 30 Artikel. 80% des Verkaufspreises wird ausbezahlt.

Wir übernehmen keine Haftung für abhanden gekommene Ware.

Über nicht abgeholtes Geld und Ware wird nach der Börse frei verfügt.

Während der Rückgabezeit nimmt die Missionsgruppe Schmitten nicht mehr gebrauchte Kinderkleider und Spielsachen (keine batteriebetriebenen) für Waisenkinder in aller Welt entgegen. Plüschtiere nur in sehr sauberem Zustand.

Für weitere Auskünfte, Anfragen der Nummer und Reservation Annahmezeit:

Internet: www.elki-schmitten.ch
E-Mail: elki-boerse-schmitten@gmx.ch
Telefon: 077 429 86 55 (Mi. - Fr.)

Das ELKI-Börsenteam Schmitten freut sich auf Ihren Besuch!

Ludothek Schmitten

Uns fehlen noch Teile!

Wir suchen ab sofort neue Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen



In der Ludothek sind die Aufgaben sehr vielfältig: Einerseits 2 - 3 Spielausleihen pro Monat, während den unten aufgeführten Öffnungszeiten. Andererseits erwarten wir Mithilfe bei diversen Arbeiten wie z. B. Spieleinkauf, Spielreparatur, regelmässige Spielnachmittage für Schulkinder und die Teilnahme an den monatlichen Teamsitzungen. Als Mitarbeiter oder Mitarbeiterin in einem aufgestellten Team profitieren Sie von der Gratisausleihe und erhalten eine Entschädigung der Gemeinde.

Die Voraussetzungen sind:

- Freude am Umgang mit Erwachsenen und Kindern
- Teamgeist
- Spielfreudigkeit
- Motivation zum Anpacken
- Computerkenntnisse von Vorteil

Nach Absprache sind unverbindliche Schnuppernachmittage möglich.
Das Ludoteam freut sich auf Sie.

Nähere Auskünfte erhalten Sie unter:
Telefon 026 496 44 65 (Michaela Ducrey) oder
Telefon 026 496 04 52 (Tanja Lauper)

oder während der Öffnungszeiten unter:
Telefon 026 497 50 84 oder per E-Mail an:
info@ludothek-schmitten.ch



Öffnungszeiten:

Montag 18.30 bis 19.30 Uhr
Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr
Samstag 09.30 bis 11.00 Uhr
Während der Schulferien
nur samstags geöffnet

www.ludothek-schmitten.ch

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Besuch

Ihr Ludoteam

Besuchen Sie unsere Ludothek

Bei uns können Sie Spiele und Spielsachen für Kinder und Erwachsene ausleihen.

**Letzter Spielnachmittag 2019, inkl. Ausleihe:
Mittwoch, 27. November 2019**

Nicht vergessen:

**Unser SPIELFEST am 16. November 2019
von 13.00 – 17.00 Uhr**

Thema: Retro-Spiele



Öffnungszeiten:

Montag 18.30 bis 19.30 Uhr
Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr
Samstag 09.30 bis 11.00 Uhr

Während der Schulferien nur samstags geöffnet

www.ludothek-schmitten.ch

Sie erreichen uns während der Öffnungszeiten unter der
Tel. 026 497 50 84

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Ludoteam

Sensler Museum

Leidenschaft Hund

31. August bis 10. November 2019

Eintauchen in die Welt der Hunde. Einzigartige Hundefiguren-Sammlung von Monique Sophie Pobé «Grande Riedera».

Neue Öffnungszeiten:

Mittwoch und Samstag:
14 -17 Uhr,
Sonntag: 11 - 17 Uhr

www.senslermuseum.ch



Eltern und Kinder Treff Schmitten

Räbeliechtl-Umzug

Wir treffen uns am
Freitag, 8. Nov. 2019
um 18.00 Uhr
beim Schulhausplatz
(vor der Bibliothek)



Um 18.00 Uhr beginnen wir mit dem Umzug über Kaisereggstrasse, F.-X. Müllerstrasse, Post, Schulhaus zum Gwatt. Dort gibt's Zopf und Tee. Wer möchte kann eine Cervelat zum bräteln mitnehmen!

Wir empfehlen, zusätzlich eine Taschenlampe mit zu nehmen.

Die Räben können am Mittwoch, 6. November 2019 von 08.15 - 09.15 Uhr im blauen Schulhaus oder nach Absprache bei Jasmin Spicher abgeholt werden. Die Räben werden zu Hause gebastelt!

Anmeldung erfolgt online bis **Montag, 28. Oktober 2019**. Der Link zur Anmeldung findet ihr unter:

- www.elki-schmitten.ch
- auf der Facebookseite von ELKI
- auf der Veranstaltungsübersicht auf dem Schmittner Dorfplatz (www.crossiety.ch)
- Hinweis: Anmeldungen via Email, SMS, Telefon oder WhatsApp können aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden. **Bitte nicht vergessen den Vor- und Nachnamen des Kindes anzugeben!**

Bei Fragen stehen wir gerne unter folgender Nummer zur Verfügung: Jasmin Spicher, Telefon 079 711 71 05.

Kostenbeteiligung für eine Räbe und Verpflegung: Fr. 7.– pro Kind. Wer die Räbe selber besorgt oder mit einer Laterne kommt zahlt Fr. 5.–.

Bibliothek Schmitten

Es wird wieder kühler, die ersten Blätter fallen... Zeit, gemütlich zusammen zu sitzen und einer Geschichte zu lauschen!

Alle Kinder, Eltern, Grosis, Gettis und Nachbarn sind herzlich eingeladen zur

Geschichte

jeweils um 9 Uhr in der Bibliothek

12. Oktober 2019
09. November 2019
14. Dezember 2019
11. Januar 2020
08. Februar 2020
14. März 2020



BIBLIOTHEK
Schmitten

Nehmt eure Geschwister, Nachbarskinder, Gspänli und vielleicht auch den Teddy mit!

Wir freuen uns auf Dich.

Wie gewohnt finden Sie neue Medien und den ganzen Katalog auf unserer Website: bibliothek-schmitten.ch

Schul- und Gemeindebibliothek Schmitten
Gwattstrasse 10
bibliothek.schmitten@bluewin.ch

Öffnungszeiten:

Montag	15.00 - 17.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr
Dienstag	15.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 17.00 Uhr
Samstag	09.30 - 11.00 Uhr

Während den Schulferien:

Montag	18.30 - 20.00 Uhr
Samstag	09.30 - 11.00 Uhr

Landfrauenverein Schmitten

Kurs: Aromatherapie: Mit Wohlgefühl in den Winter!

Datum: **Mittwoch, 06. 11. 2019**
18.30 – ca. 22.00 Uhr

Ort: BGZ Schmitten

Kursleitung: Karoline Fotinos-Graf,
dipl. Apothekerin,
dipl. Aromatherapeutin,
Praxis Aromaphyt, Bern

Teilnehmerinnen: Maximal 15 Personen

Kosten: Fr. 40.– für Mitglieder
Fr. 50.– für Nichtmitglieder

Materialkosten: keine

Mitbringen: Kleines Handtuch

Bemerkung: In diesem Kurs sollen diverse ätherische Öle vorgestellt werden, die uns im Winter das Durchatmen erleichtern und die Sonne ins Herz bringen. Vorsichtsmassnahmen im Gebrauch mit ätherischen Ölen sowie sichere Dosierungen werden angeschaut, und verschiedene Zubereitungen wie Badesalz oder Parfüm werden erklärt. Wir stellen ein Massageöl her und erlernen eine wohltuende Handmassage.

Anmeldung: Mittwoch, 16. Oktober 2019
Bitte melden Sie sich mit Vorname, Name, Telefonnummer und Anzahl Personen bei Laurence Jeckelmann, Telefon 079 611 60 19 oder laurence.jeckelmann@bluewin.ch an.

Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg



Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg erbringen im Auftrag des Kantons sozial-medizinische Unterstützungs- und Präventions-Dienstleistungen für Betroffene und deren Angehörige, ob zuhause oder in den Beratungsstellen in Freiburg, Bulle, Châtel-St-Denis, Estavayer-le-Lac, Düdingen, Tafers und Murten.



Krebsliga Freiburg

- Professionelle psychosoziale Beratung und Unterstützung für krebskranke Personen und deren Angehörige
- Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung (Job-Coaching)
- Information und Prävention
- Krebsregister: Erfassung und Verzeichnung von Daten zu allen Krebsneuerkrankungen im Kanton, statistische Auswertung

Telefon 026 426 02 90 – info@liguecancer-fr.ch – www.krebsliga-fr.ch



Krebs-Früherkennung Freiburg

- Früherkennungs-Mammografie für alle Frauen ab 50 Jahren
- Früherkennung von Darmkrebs für Frauen und Männer ab 50 Jahren
- Information über Prävention und Früherkennung von Brust- und Darmkrebs

Telefon 026 425 54 00 – depistage@liguessante-fr.ch – www.krebsliga-fr.ch



Mobiles Palliative Care Team Voltigo

- Spezialisierte Palliative Care
- Begleitung und Unterstützung für Betroffene in schweren Krankheitssituationen
- Schulung von Berufsfachpersonen und freiwilligen Mitarbeitenden

Telefon 026 426 00 00 – voltigo@liguessante-fr.ch – www.krebsliga-fr.ch



diabetesfreiburg

- Professionelle Beratung und Pflege für Kinder und Erwachsene mit Diabetes
- Behandlung diabetischer Fuss
- Ernährungsberatung
- Materialverkauf
- Schulung von Fachpersonen im Bildungs- und Gesundheitsbereich
- Information und Prävention

Telefon 026 426 02 80 – info@diabetefribourg.ch – www.diabetesfreiburg.ch



Lungenliga Freiburg

- Professionelle Beratung und Pflege für Menschen mit einer Atemwegserkrankung
- Psychosoziale Beratung und Unterstützung
- Vermietung und Verkauf von Atemtherapiegeräten
- Früherkennung von Tuberkulose und Umgebungsuntersuchungen
- Information und Prävention

Telefon 026 426 02 70 – info@liguepulmonaire-fr.ch – www.lungenliga-fr.ch



PEPS Freiburg – Prävention und Gesundheitsförderung

- CIPRET: Hilfe beim Rauchstopp, Präventionskampagnen
- Gesundheit im Betrieb: Prävention und Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz
- Gesundheitsförderung und Prävention von Atemwegserkrankungen, Krebs und Diabetes

Telefon 026 425 54 10 – info@peps.ch – www.peps-fr.ch



Programm FriTime Herbst 2019

Wichtige Informationen:

- Die Angebote sind **KOSTENLOS!**
- Anlässlich von FriTime werden **keine Fahrdienste** organisiert. Die Eltern sind für den Transfer der teilnehmenden Kinder verantwortlich.
- Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden bzw. derer Eltern. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Anmeldung: **Online** von **Montag 14.10.2019, 16.00 Uhr bis Freitag 18.10.2019, 16.00 Uhr** auf der Gemeindefree website in der Rubrik Kultur/Freizeit unter **Ferienpass/FriTime**.

Geführtes Ausreiten auf der Silver-Ranch mit Picknick

Datum: Montag, 21. Oktober 2019 von 9.30 – 12.30 Uhr.
Ort: Silver-Ranch,
Madeleine Mathys, Burg 3, 3185 Schmitten.

Beschrieb: Ihr dürft vieles mit Ponys und Pferden erleben wie; Pferdepflege, geführtes Ausreiten (abwechselnd führen/reiten von Ponys und Pferden), anbinden fürs Picknick, Spielen am Bach, zurückreiten, ev. Voltige. Bei sehr schlechtem Wetter machen wir reiten auf dem Platz, Voltige, Übungen mit dem Pferd, lernen der Grundsätze über die Pferdesprache in Theorie und Praktisch.

Teilnehmerzahl: Mindestens 3 Kinder / Maximal 12 Kinder
Alter: 6 – 13 Jahre

Wichtig: Mitnehmen – Getränke, Picknick, Helm

Pralinés produzieren

Datum: Montag, 21. Oktober 2019 von 14.00 – 16.00 Uhr.
Ort: Chocolat Atelier, Raffort 1, 3286 Muntelier.

Beschrieb: Lerne in diesem Workshop, wie man Füllungen und Pralinés herstellt.

Teilnehmerzahl: Maximal 10 Kinder

Alter: ab 7 Jahre

Anbieter:

Chocolat Atelier, Sonja Hänni, www.chocolat-atelier.ch

Der Ambulanzdienst zum Berühren nahe!

Datum:

Dienstag, 22. Oktober 2019 von 09.00 – 11.00 Uhr.

Ort:

Ambulanz Sense, Altschlossstrasse 19, 3184 Wünnewil.

Beschrieb: Schlüpfe in die Rolle des Rettungssanitäters und erhalte einen Einblick in den vielfältigen Arbeitsalltag eines Rettungssanitäters, sieh die Welt aus Sicht eines Patienten und lerne die technischen Hilfsmittel der Ambulanz kennen. Die Ambulanz des Sensebezirks nicht nur zum Sehen, sondern auch zum Berühren.

Teilnehmerzahl: Mindestens 6 Kinder / Maximal 12 Kinder
Alter: 8 – 14 Jahre (nicht älter)

Anbieter:

Ambulanz Sense, <http://www.ambulanz-sense.ch/>

Wichtig: Mindestens eine erwachsene Begleitperson ist erwünscht.

Kochplausch

Datum: Dienstag, 22. Oktober von 09.30 – 13.30 Uhr.

Ort:

Hertly + Bertschy AG, Schwarzseestrasse 12, 1712 Tafers.

Beschrieb: Wir kochen und backen gemeinsam ein Mittagsmenu.

Teilnehmerzahl: Mindestens 4 Kinder / Maximal 8 Kinder
Alter: ab 8 Jahren

Anbieter: Beatrix Grau, Verkaufsberaterin,

<https://www.hertlibertschy.ch/>

Ferientage auf dem Bauernhof

Datum: Mittwoch, 23. Oktober 2019, 9.00 – 12.00 Uhr.

Ort: Philipp und Melanie Ramser, www.horbermatt.ch,
3096 Oberbalm.

Beschrieb: Du wirst mit den täglichen Arbeiten auf unserem Bauernhof vertraut und hast Spass mitzuhelfen. Du packst selber mit an beim Füttern der Kühe, Rinder und Pferde, beim Pferde putzen und reiten, Hofhund Amélie oder Katzen streicheln und vieles mehr. Wir werden auch im Heu hüpfen und die Natur entdecken. Bist du dabei?

Teilnehmerzahl: Mindestens 1 Kind / Maximal 10 Kinder
Alter: 5 – 12 Jahre

Anbieter:

Philipp und Melanie Ramser, www.horbermatt.ch

3096 Oberbalm, Telefon 031 849 14 16 / 079 622 17 19

Jugendkommission Schmitten

Pralinés produzieren

Datum: Mittwoch, 23. Okt. 2019 von 14.00 – 16.00 Uhr.
Ort: Chocolat Atelier, Raffort 1, 3286 Muntelier.

Beschrieb: Lerne in diesem Workshop, wie man Füllungen und Pralinés herstellt.

Alter: ab 7 Jahre

Teilnehmerzahl: Maximal 10 Kinder

Anbieter:

Chocolat Atelier, Sonja Hänni, www.chocolat-atelier.ch

Töpfer-Workshop

Datum:

Donnerstag, 24. Oktober 2019 von 9.00 – 11.30 Uhr.

Ort: Atelier Ton-Art, Unteres Aebnit 7, 3150 Schwarzenburg.

Beschrieb: Herstellen von einfachen Gebrauchsgegenständen aus Ton. Z.B. Frühstückssset mit Müeslischäli und Tasse. Die Stücke werden nach dem Workshop im Atelier für den Alltagsgebrauch gebrannt und glasiert (spühlmaschinenfest).

Alter: ab 6 Jahren

Teilnehmerzahl: Minimum 5 Kinder / Maximum 8 Kinder

Anbieter: Barbara Grandjean, <https://ton-art.alloyou.net>

Wichtig: Kleider werden lehmverschmutzt (ist allerdings problemlos waschbar). Schürze aus Stoff von Vorteil.

Schoggiessen

Datum:

Donnerstag, 24. Oktober 2019 von 14.00 – 15.00 Uhr.

Ort: Chocolat Atelier, Raffort 1, 3286 Muntelier.

Beschrieb: Wir werden zusammen die Schokolade temperieren und jeder kann 2 Tafeln giessen und dekorieren.

Alter: ab 7 Jahre

Teilnehmerzahl: Maximum 10 Kinder

Anbieter:

Chocolat Atelier, Sonja Hänni, www.chocolat-atelier.ch

Coop – Einmal aus einem anderen Blickwinkel erleben

Datum: Freitag, 25. Oktober 2019 von 8.00 – 11.00 Uhr.

Ort: Coop, Haupteingang, Schmitten.

Beschrieb: Gewinne einen Blick hinter die Kulissen einer Coop-Filiale. Erlebe vor Ort, welche Aufgaben die Coop-Mannschaft erledigen muss, damit die Regale stets gefüllt sind und Du mit Deinen Eltern die Einkäufe tätigen kannst. Unterstütze das Coop-Team und werde selber aktiv, indem Du bei der Plakaterstellung mithilfst. Beim offerierten z'Nüni kannst du dann auch Deine Fragen stellen

Teilnehmerzahl: Maximum 10 Kinder

Alter: ab 6 Jahren

Anbieter: Stefan Marti und sein Coop-Team

Cupcake Workshop

Datum: Freitag, 25. Oktober 2019.

Workshop I von 13.30 – 15.00 Uhr.

Workshop II von 15.30 – 17.00 Uhr.

Ort: Schulküche, Schulhaus Rot, Schmitten.

Beschrieb: Zusammen werden 2 vorgebackene Cupcakes dekoriert. Farbige Zuckerpase sowie Zuckerstreusel werden zur Verfügung gestellt. Nach einer kurzen Einführung dürfen die Kinder mit verschiedenen Werkzeugen die Cupcakes verzieren. Verpackt in einer Cupcakebox kann die Süßware am Schluss nach Hause mitgenommen werden.

Teilnehmerzahl: Maximal 10 Kinder pro Workshop

Alter: ab 6 Jahren

Anbieter: Fabiola und Tamara (www.pompom-cake.ch)

Zauber-Workshop

Datum: Samstag 26. Oktober 2019 von 13.30 – 15.00 Uhr.

Ort: Aula, Schulhaus Orange, Schmitten.

Beschrieb: Erlerne an fünf verschiedenen Zauberposten Tricks. Am Ende kannst du deine Zauberkünste auf der Bühne präsentieren.

Teilnehmerzahl: Maximal 30 Kinder

Alter: ab 4 Jahren

Anbieter: Lukas Cotting

Schnupperkurs Glasfusing

Datum: Montag, 28. Oktober 2019 von 10.00 – 12.00 Uhr.

Ort: Glasatelier Freefusing, Bethlehem 7, Schmitten.

Beschrieb: Möchtest Du verschiedene Glasplatten mit farbigem Glas dekorieren und dann in einem Spezialofen (ca. 820 Grad) verschmelzen lassen? 3 Formen sind fix und 1 Form kann aus 4 Objekten gewählt werden.

Information: Die Glaskunstwerke können nicht am Kurstag nach Hause genommen werden. Der Abholtermin wird am Kurstag mitgeteilt.

Teilnehmerzahl: Maximal 10 Kinder

Alter: ab dem 4. Schuljahr

Anbieter:

Bonita Meyer, <http://www.freefusing.ch/wordpress/>

VIEL SPASS



wünscht im Auftrag der Jugendkommission,
Adriano Guerrieri

Wichtige Adressen und Telefonnummern

ÄRZTE

Arztpraxis am Bager, Bodenmattstrasse 4, 3185 Schmitten
Dr. med. Karin Rudaz-Schwaller, Dr. med. Claudia Mellenthin 026 496 33 33
Dr. med. Regula Etter-Marti, Gwattstrasse 6, 3185 Schmitten 026 496 05 85

Ärztlicher Notfalldienst des Sensebezirks 026 418 35 35

AMBULANZ DES SENSEBEZIRKS, WÜNNEWIL 144

APOTHEKE

Carmen Vonlanthen, F. X. Müllerstrasse 15, 3185 Schmitten 026 497 51 51

AUGENARZT

Dr. med. Peter Johannes Lichtenberg, Bodenmattstrasse 1, 3185 Schmitten 026 496 07 70

BIBLIOTHEK

026 497 50 85

FEUERMELDESTELLE

118

LUDOTHEK

026 497 50 84

PFLEGEHEIM SONNMATT

026 497 80 80

POLIZEI

117

POST

058 454 41 25

SCHULSEKRETARIAT

026 497 50 91

VEREIN SPITEX SENSE

026 419 95 55

VEREIN ZUR VERMITTLUNG VON HILFSDIENSTEN

Frau Susanne Lottaz, Wünnewilstrasse 15, 3185 Schmitten 079 279 12 36

ZAHNARZT

Markus Tscheu, Bodenmattstrasse 1, 3185 Schmitten 026 496 44 66

Redaktionsschluss Mitteilungsblatt: 22. Oktober 2019

Versand Mitteilungsblatt: 19. November 2019