

# Schmitte-Poscht



Gemeindeverwaltung  
F. X. Müllerstrasse 6  
3185 Schmitten  
Telefon 026 497 57 57  
gemeinde@schmitten.ch  
www.schmitten.ch

225. Ausgabe

Februar 2019

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag: 08.00 - 11.30 Uhr  
13.30 - 16.30 Uhr  
Donnerstag: 13.30 - 17.30 Uhr

## Der Gemeinderat informiert

### Bauwesen

Es wurden folgende Gesuche behandelt:

- Erbegemeinschaft Hett Peter, Mattenweg 1, 3185 Schmitten;  
Teilabbruch und Wiederaufbau Wohnteil des Bauernhauses und Erdsondenbohrung 1 x 280 m, Mattenweg 6, Parzelle 171
- Lang Susan, Juraweg 9, 3185 Schmitten;  
Sanierung Heizungsanlage.  
Demontage WP Sole Wasser,  
Neu WP Luft Wasser Split, Parzelle 1286
- Riedener Viktor, Buchenweg 42, 3185 Schmitten;  
Anbau an bestehendes Gebäude,  
Seniorenwohnung, Parzelle 1000
- Vonlanthen Adrian und Nathalie, Meisenweg 10, 3186 Düdingen;  
Teilabbruch Einfamilienhaus.  
Umbau und Erweiterung Einfamilienhaus,  
Unterdorfstrasse 29, Parzelle 1186

## Gemeinde Schmitten

### Rücktritt von Gemeinderätin Claudia Bouhoula

Gemeinderätin Claudia Bouhoula hat per 31. Dezember 2018 ihre Demission eingereicht. Der Rücktritt erfolgte aus privaten Gründen.

Claudia Bouhoula gehört der SVP an. Als erste der Nichtgewählten auf der Liste der SVP wurde sie bei einer Vakanz im Juni 2016 als Gemeinderätin von Schmitten proklamiert. Sie war verantwortlich für das Ressort Bildung. Im Weiteren war sie Delegierte in verschiedenen Gemeindeverbänden.

Da die Liste der SVP erschöpft ist, muss eine Ersatzwahl durchgeführt werden. Der Gemeinderat hat diese Ersatzwahl auf den 19. Mai 2019 angesetzt.

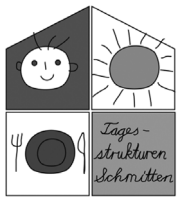
Der Gemeinderat

### Abgabe von PET-Flaschen auch in der Sammelstelle Gwatt möglich

Seit mitte 2018 können PET-Flaschen auch in unserer Sammelstelle im Gwatt abgegeben werden. Bitte beachten Sie, dass nur Getränkeflaschen aus PET mit dem PET-Recycling-Logo in die PET-Sammlung gehören.



## Verein Tagesstrukturen Schmitten



Verein Tagesstrukturen Schmitten  
Bahnhofstrasse 4, 3185 Schmitten  
Telefon 026 496 09 76  
info@tas-schmitten.ch  
www.tas-schmitten.ch

### Spielgruppe 2019/2020

**Eltern mit Kinder im Spielgruppenalter erhalten Mitte März die Spielgruppen-Anmeldung per Post nach Hause geschickt. Bitte senden Sie uns diese nach Erhalt zurück.**

Es werden folgende Gruppen angeboten:

#### Spielgruppe Maxi

(zwischen dem 01.08.2015-31.12.2016 Geborene)  
2 Stunden oder 4 Stunden pro Woche  
Montag, 09.00 – 11.00 Uhr (2 Stunden)  
Montag, 13.30 - 15.30 Uhr und  
Mittwoch, 09.00 - 11.00 Uhr (4 Stunden)  
Donnerstag, 13.30 - 15.30 Uhr (2 Stunden)  
Freitag, 09.00 - 11.00 Uhr (2 Stunden)

#### Wald Spielgruppe Maxi

(zwischen dem 01.08.2015 und 31.07.2016 Geborene)  
1 x 2 Stunden pro Woche  
Montag, 08.45 - 10.45 Uhr

#### Spielgruppe Mini

(zwischen dem 01.01.2017-31.07.2017 Geborene)  
1 x 2 Stunden pro Woche  
Beginn Donnerstag, 09.01.2020, 09.00 - 11.00 Uhr

Am Montag, 08.04.2019 von 18.00 bis 19.00 Uhr haben Sie die Möglichkeit, die Leiterinnen und die Räumlichkeiten der Spielgruppe an der Bahnhofstrasse 4 kennen zu lernen.

Herzliche Grüsse  
Ines Ruchti  
stv. Leiterin TAS

## Spitex Sense

Sicherheit für zuhause und unterwegs

### Notruftelefon

#### Mehr Informationen:

**SPITEX Sense**  
Tel. 026 419 95 55  
info@spitexsense.ch  
www.spitexsense.ch



## KAB – Arbeiterverein Schmitten

### Einladung zum Filmvortrag mit Felix Thürler

### Hilfe nach Zerstörung in Nepal

**Freitag, 22. März 2019, um 20.00 Uhr, im Mehrzwecksaal des Schulhauses Orange**

Felix Thürler aus Jaun wurde 2017 durch seine Teilnahme bei «SRF bi de Lüt» in der breiten Bevölkerung bekannt. In seinem Filmvortrag entführt er uns mit eigenen Bildern und spannenden Geschichten in die abgelegensten Bergtäler im Himalaya in Nepal. Mister «No Good» wie er dort genannt wird, hilft seit Jahren der Bevölkerung beim Aufbau von Schulen und Spitälern. Ein Erdbeben hat 2015 in diesem abgelegenen Berggebiet alles zerstört. Felix bringt den betroffenen Menschen mit seinem unermesslichen Willen und all seinem praktischen Arbeiten die Hoffnung zurück. Unter schwersten Bedingungen und ohne irgendeine Infrastruktur zeigt und hilft Felix den Überlebenden das Notwendigste wiederaufzubauen.

Der Eintritt ist frei und offen für die gesamte Bevölkerung; Kollekte zugunsten des Hilfswerks von Felix Thürler.

KAB Arbeiterverein Schmitten und Deutschfreiburg



(Fotoquelle: Felix Thürler/SRF)

## Musikgesellschaft Schmitten

### Galakonzerte der Musikgesellschaft Schmitten

**Samstag, 06. April 2019  
um 20.00 Uhr  
Sonntag, 07. April 2019  
um 17.00 Uhr  
im Mehrzwecksaal**



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Tennisclub Schmitten

TCSchmitten

Postfach,  
3185 Schmitten  
www.tcschmitten.ch

### Tennis Schnupperkurs für Kinder ab 5 Jahren

am Samstag, 6. April 2019 von 14.00 – 16.00 Uhr  
Tennisplatz Gwatt in Schmitten

Bei schlechter Witterung findet der Schnupperkurs  
am Samstag, 27. April 2019 von 14.00 – 16.00 Uhr statt.

#### Anmeldung Schnupperkurs

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

Geburtsdatum: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon, E-Mail: .....

Anmeldung per E-Mail an [junioren@tcschmitten.ch](mailto:junioren@tcschmitten.ch)  
oder an Erich Durret, Natel 079 936 52 88.

## VHD Schmitten



VHD  
Wünnewilstrasse 15  
079 279 12 36  
026 496 12 48  
[info@vhd-hilfsdienste.ch](mailto:info@vhd-hilfsdienste.ch)  
[www.vhd-hilfsdienste.ch](http://www.vhd-hilfsdienste.ch)

#### Liebe LeserInnen

Am Freitag, 29. März 2019 findet die jährliche Generalversammlung vom Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten, im Begegnungszentrum in Schmitten statt. Vor der GV wird um 18 Uhr ein kleiner Apéro serviert. Abgerundet wird die Generalversammlung mit dem bereits zur Tradition gewordenen Fondue. Mitglieder des VHD sind stimmberechtigt, nicht Mitglieder haben keine Berechtigung zum Abstimmen. Es besteht die Möglichkeit den Mitgliederbeitrag direkt an der Generalversammlung zu begleichen. Willkommen sind alle Personen, die sich entweder per Post, per Mail oder Telefon beim VHD angemeldet haben. Anmeldungen können Sie bis zum 20. März beim VHD einreichen. Der Vorstand, die Geschäftsstellen-Mitglieder und alle vom Telefondienst freuen sich auf viele Interessierte und einen hoffentlich spannenden Abend.

Für die Geschäftsstelle: Susanne Lottaz

## Ludothek Schmitten

### Besuchen Sie unsere Ludothek

Bei uns können Sie Spiele und Spielsachen für Kinder und Erwachsene ausleihen.

Die nächsten Spielnachmittage 2019, inkl. Ausleihe:

Mittwoch, 27. März 2019

Mittwoch, 26. Juni 2019

### Einige unserer Neuheiten



### Besuchen Sie unsere neue Homepage

Unter **Spielangebote** findet man alle Spiele der Ludothek. Ebenfalls ist ersichtlich ob das Spiel gegenwärtig ausgeliehen oder verfügbar ist.



#### Öffnungszeiten:

Montag 18.30 bis 19.30 Uhr  
Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr  
Samstag 09.30 bis 11.00 Uhr

Während der Schulferien  
nur samstags geöffnet

[www.ludothek-schmitten.ch](http://www.ludothek-schmitten.ch)

Sie erreichen uns während der Öffnungszeiten unter der  
Telefon 026 497 50 84.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Ludoteam

## Landfrauenverein und Samariterverein Schmitten

### Kurs: Blütenlichterkette aus finnischem Papiergarn

Datum: Mittwoch, 10. April 2019,  
18.30 – 21.30 Uhr  
Ort: BGZ Schmitten  
Kursleitung: Rita Ackermann-Zosso  
Teilnehmerinnen: Maximal 10 Personen  
Kosten: Fr. 25.– für Mitglieder  
Fr. 35.– für Nichtmitglieder  
+ Materialkosten: Fr. 20.–  
Mitbringen: Papierschere  
Bemerkung: Wir gestalten eine Lichterkette mit  
Blüten aus finnischem Papiergarn,  
die je nach Anlass deinen Tisch, Spiegel,  
deine leere Glasvase usw. dekorativ in  
Szene setzt. Einfach ein Hingucker!  
Anmeldung: Freitag, 01. März 2019  
Bitte melden Sie sich mit Vorname,  
Name, Telefonnummer und Anzahl  
Personen bei Christine Gasser,  
079 547 32 43 oder  
ch\_gasser@bluewin.ch an.



### Anmeldetalon

#### Kurs: Blütenlichterkette aus finnischem Papiergarn

Name: .....

Vorname: ..... Anzahl Personen: .....

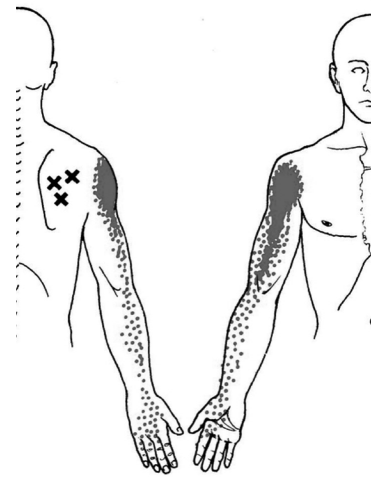
Telefon: .....

E-mail: .....



### «Der Muskel als Bühne des Schmerzes – Schmerz lass' nach bei der Triggerpunkttherapie»

Die Muskulatur (das grösste «Organ» des Menschen) ist sehr häufig direkt für Schmerzen verantwortlich. Obwohl muskulär verursachte Schmerzen häufig sind, werden sie bis heute oft nicht als solche erkannt, denn die Stelle an dem der Schmerz empfunden wird, liegt oft weit entfernt von dem Punkt, wo der Schmerz entstanden ist. So liegt beispielsweise die Quelle von Rückenschmerzen manchmal in der Bauchmuskulatur und Kopfschmerzen können von der Halsmuskulatur herkommen. Diese überempfindlichen Stellen in der Muskulatur, sogenannte «myofasziale Triggerpunkte», können sowohl akute als auch chronische Schmerzen direkt verursachen.



**Dr. med. Michael Krapf, Chefarzt Anästhesie am HFR Tafers** und Schmerzspezialist SGSS, wird bei seinem Vortrag u.a. auf die Ursachen für die Entstehung der «Triggerpunkte» eingehen und die Behandlungsmöglichkeiten im Rahmen der «Triggerpunkttherapie» aufzeigen. Neben einigen Tipps zur Selbstbehandlung wird auch ausrei-

chend Zeit für Fragen an den Referenten zur Verfügung stehen.

**Mittwoch, 17. April 2019 um 19.30 Uhr  
im Begegnungszentrum Schmitten**

Der Landfrauenverein und der Samariterverein Schmitten laden Sie herzlich zu diesem Vortrag ein.

## Kantonal-Schützenfest



### Grussbotschaft an die Sensler Bevölkerung

Für die Schützinnen und Schützen des Kantons Freiburg steht das Jahr 2019 ganz im Zeichen des

### 30. Freiburger Kantonal-Schützenfestes im Sensebezirk.

Der Kanton Freiburg ist reich an Traditionen. Dazu gehört auch der friedliche Wettkampf mit dem Sportgerät, sei es mit dem Gewehr oder der Pistole.

Das Kantonale Schützenfest fand 1987 letztmals im Sensebezirk statt. Ein kantonales Schützenfest will die Verbundenheit unter den Schützinnen und Schützen, die Attraktivität des Schiesssportes und das Zusammenspiel mit der Bevölkerung, zahlreichen Helferinnen und Helfern, den Schützenvereinen des Sensebezirks sowie allen Sponsoren und Gönnern auf besondere Art und Weise pflegen und präsentieren.

Die Vorbereitungen laufen bereits seit geraumer Zeit auf Hochtouren. Das Organisationskomitee ist bemüht, nicht nur den Schützinnen und Schützen aus dem eigenen Kanton, sondern auch jenen weit über die Kantongrenzen hinaus – aus der ganzen Welt, den Sensebezirk, vom Sense-Unterland bis in den Schwarzsee, die Gastfreundschaft der Sensler Bevölkerung und der Schützen, einem breiten Publikum präsentieren zu können.

**Vom 28. Juni bis am 14. Juli 2019** erwarten wir 6'000 Aktive. Im Festzentrum, welches in der Regionaleishalle in Düdingen eingerichtet wird, werden alle Schützinnen und Schützen sowie Besucher und Gäste herzlich empfangen. Die Schützen der neun 300 m und zwei 25/50 m Schiessanlagen haben ihre Schützenstuben ganz besonders herausgeputzt. Sie bieten damit den Schützenkolleginnen und Schützenkollegen an, an den drei verlängerten Wochenenden einen festlichen Schiessanlass im Sensebezirk geniessen zu können. Wir bitten Sie, eventuelle daraus resultierende Unannehmlichkeiten zu entschuldigen und danken für Ihr Verständnis.

Die ganze Region und der Kanton sind im Festfieber des 30. Freiburger Kantonal-Schützenfestes im Sensebezirk. Das Organisationskomitee freut sich ganz besonders, wenn auch Sie uns mit einem Besuch in unserem Festzentrum oder einer Schützenstube beehren. Wir freuen uns ganz besonders auf Sie!

### 30. FREIBURGER KANTONAL-SCHÜTZENFEST 2019

Der OK-Präsident: Ruedi Vonlanthen  
Die Generalsekretärin: Antje Burri-Escher

## Schützenhörli Schmitten

### Jodlerabend Schützenhörli Schmitten

Leitung: Philipp Jost

Motto «Bärglerfründe»

Freitag, 22. März und Samstag,  
23. März 2019,  
ab 20.00 Uhr im Gasthof St. Jakob Wünnewil  
(Türöffnung und Verpflegung ab 18 Uhr).

Mitwirkende: Schützenhörli Schmitten, klubeigene Kleinformationen, Jodlerklub Eche Boll (am Freitag), Spycherli-jodler Eggwil (am Samstag).

An beiden Abenden spielt Adi's Solo Band zum Tanz auf. Zudem wartet eine schöne Tombola auf die Besuchenden.

**Reservation ab 5. März 2019** online unter [www.schuetzenchoerli-schmitten.ch](http://www.schuetzenchoerli-schmitten.ch) oder telefonisch unter 078 629 56 92 jeweils am Dienstag und Donnerstag, 18.30 - 20.30 Uhr.

Auf Ihren Besuch freut sich das Schützenhörli Schmitten



## Brockenladen Schmitten

### Öffnungszeiten

Jeweils Dienstag und Donnerstag  
von 13.30 bis 17.00 Uhr

(Der Brockenladen bleibt während  
den Schulferien geschlossen!)



**Annahme und Verkauf von gut erhaltenen und sauberen Gegenständen während der Öffnungszeiten.**

Ausserterminliche Warenannahme nur bei telefonischer Voranmeldung.

Telefon 026 496 16 80 oder 026 496 17 54.

Der Erlös wird für soziale Zwecke verwendet.

Gwattstrasse 18  
3185 Schmitten  
(Richtung Sportanlage)

**Ehrenamtliche Mitarbeiter sind immer herzlich willkommen und dürfen sich gerne telefonisch bei uns melden.**



# Ausserschulischer Musikunterricht

## Schuljahr 2019/20

Liebe Schülerinnen und Schüler

Habt Ihr euch schon mal überlegt, ein Instrument zu erlernen?

Für angehende Musikerinnen und Musiker steht auch im kommenden Schuljahr wieder ein grosses Angebot an Instrumenten bereit. Falls euer Wunschinstrument hier nicht aufgeführt ist, meldet euch trotzdem. Wir helfen gerne weiter.

Sollten die Kosten über 300 Franken pro Jahr betragen, entrichtet die Gemeinde für den Unterricht, der durch die Kulturkommission Schmitten angeboten wird, einen Beitrag von maximal 120 Franken. Dieser kann bei der Gemeindeverwaltung unter Vorweisung der entsprechenden Rechnung bezogen werden. Der Anspruch entfällt, wenn der Unterricht durch das Konservatorium, die Musikgesellschaft Schmitten, das Musikhaus Baeriswyl oder der Musikschule Althaus erfolgt, da hier die Kostenbeteiligung der Gemeinde schon berücksichtigt ist.

Schüler, welche bereits ein Instrument spielen und dieses beibehalten wollen, müssen sich nicht melden. **Abmeldungen bzw. die Info über einen Instrumentenwechsel sind zwingend erforderlich!**

Die Kulturkommission Schmitten freut sich über zahlreiche Anmeldungen!

**An- und Abmeldungen** bitte schriftlich bis **Dienstag, 30. April 2019** an:

**Katja Curty, Schlossmatte 18, 3185 Schmitten** oder  
E-Mail: musikunterricht.schmitten@bluewin.ch  
Telefon 026 534 05 60

## Das Angebot

### Musikalische Früherziehung

Gruppenunterricht am Freitagnachmittag für Kinder ab 4 Jahren in Alterswil.

Leiterin: Sonja Stadler, Telefon 026 496 01 55,  
sonja.stadler@sensemail.ch

Unterrichtsgebühren bitte direkt bei Frau Stadler anfragen.

### Blockflöte

Gruppenunterricht am Donnerstagnachmittag ab 4<sup>H</sup> (2. Klasse).

Anfänger 30 Minuten Fr. 100.– / Semester  
Fortgeschrittene 45 Minuten Fr. 130.– / Semester

Leiterin: Elisabeth Wälchli, Telefon 026 496 36 52

### Klavier

Einzelunterricht über das Konservatorium.

Der Unterricht findet in der Regel in Schmitten statt.

30 Minuten Fr. 410.– / Semester

45 Minuten Fr. 620.– / Semester

60 Minuten Fr. 815.– / Semester

(Preise: Stand Januar 2018)



## Unterricht durch die Musikgesellschaft

Ab 5<sup>H</sup> (3. Klasse).

Holzblasinstrumente	Blechblasinstrumente	Schlaginstrumente
Klarinette	Cornet/Trompete	Perkussion
Querflöte	Waldhorn	Tambouren
Saxofon	Euphonium	
Oboe/Fagott	Posaune	

Einzelunterricht 30 Minuten Fr. 250.– / Semester

Einzelunterricht 45 Minuten Fr. 310.– / Semester

Gruppenunterricht

Tambouren 30 Minuten Fr. 140.– / Semester

Eine Anmeldung ist auch ohne definitive Instrumentenwahl möglich. In diesem Fall wird gemeinsam mit dem Schüler / der Schülerin versucht, das geeignete Instrument zu finden. Bei Eignung besteht die Möglichkeit nach ca. einem Jahr Ausbildung in der Jugendmusik mitzuspielen.

## Keyboard/E-Orgel

Einzel- oder Zweierunterricht durch die **Musikschule Baeriswyl** in Düdingen.

Unterrichtsgebühren bitte direkt beim Musikhaus anfragen (Telefon 026 492 04 92).

**Gitarre** (bitte angeben Gruppen- oder Einzelunterricht)

### Musikschule Althaus

Gruppenunterricht 45 Minuten Fr. 450.– / Semester

Einzelunterricht 30 Minuten Fr. 580.– / Semester

www.musikalthaus.ch, Telefon 031 731 22 20

oder

### Privat Frau Sonja Aegerter

Unterrichtsgebühren bitte direkt bei Frau Aegerter

anfragen (Telefon 026 493 20 53 oder 079 483 02 28).

⌘.....

## An- und Abmeldung für den Musikunterricht 2019/20

Anmeldung Instrument .....

Abmeldung Instrument .....

Name/Vorname des Schülers .....

Adresse .....

Telefonnummer .....

Geburtsdatum .....

Name der Eltern .....

E-Mail .....

Unterschrift der Eltern .....

## Veranstaltungen im März / April 2019

DATUM	ANLASS	LOKALITÄT	ORGANISATOR
6. März 2019 - 16. März 2019	<b>Kegelmeisterschaft des KK Herrenmatt</b>	Restaurant Herrenmatt	Kegelklub Herrenmatt Flamatt / Schmitten
9. März 2019 09.00 - 13.00 Uhr	<b>Starterkurs Handlettering – Meine Schrift entdecken</b>	Atelier Be Yourself Creavita	Landfrauen Schmitten
13. März 2019 19.30 - 21.30 Uhr	<b>Wie reinige ich mein Zuhause gut und zeitsparend</b>	BGZ	Landfrauen Schmitten
15. März 2019 - 16. März 2019 15. März von 19.00 bis 22.00 Uhr und 16. März von 08.30 bis 15.00 Uhr	<b>Nothilfekurs</b>	Zivilschutzanlage Schmitten	Samariterverein Schmitten
16. März 2019 09.00 - 11.30 Uhr	<b>Kinderkleider- und Spielzeugbörse Schmitten</b>	Mehrzwecksaal der Schule Schmitten	Börsenteam Schmitten
22. März 2019 17.00 - 19.30 Uhr	<b>Blutspenden</b>	Vereinslokal	Samariterverein Schmitten
22. März 2019 20.00 - 22.00 Uhr	<b>Filmvortrag mit Felix Thürler: Hilfe nach Zerstörung in Nepal</b>	Mehrzwecksaal Schulhaus Orange	KAB Arbeiterverein Schmitten und Deutschfreiburg
26. März 2019 19.00 - 21.30 Uhr	<b>SchülerInnen-Turnier Lokalauscheidung 2019 in Schmitten</b>	Sporthalle Gwatt Training: Dienstag ab 19.00 Uhr	Tischtennisclub
27. März 2019 14.00 - 16.30 Uhr	<b>Spielnachmittag der Ludothek</b>	Schmitten	Ludothek
6. April 2019 20.00 - 22.00 Uhr	<b>Galakonzert</b>	Mehrzwecksaal	Musikgesellschaft Schmitten
7. April 2019 17.00 - 19.00 Uhr	<b>Galakonzert</b>	Mehrzwecksaal	Musikgesellschaft Schmitten
10. April 2019 18.30 - 21.30 Uhr	<b>Blütenlichterkette aus finnischem Papiergarn</b>	BGZ	Landfrauen Schmitten

## Gewerbeverein Schmitten

### Das Schmittner Gewerbe präsentiert sich

Am Samstag, 7. September 2019, öffnen rund 25 Unternehmungen in Schmitten ihre Türen und präsentieren ihre Produkte und Dienstleistungen. Gerne laden wir die Bevölkerung zum Besuche ein.

- Mit dem Minizug «Tschu-Tschu» werden Sie bequem von Betrieb zu Betrieb geführt.
- Nehmen Sie am Wettbewerb mit attraktiven Preisen teil.
- Netzwerk-Aperitif mit Unterhaltung zentral am frühen Samstagabend.

### Reservieren Sie sich bitte schon heute dieses Datum!

Vielen Dank für Ihr Interesse. Bei Fragen stehen Ihnen unsere Vorstandsmitglieder gerne zur Verfügung.

Ihr Gewerbeverein Schmitten

[www.gewerbeverein-schmitten.ch](http://www.gewerbeverein-schmitten.ch)

## Pro Senectute

### Steuerklärungsdienst

Brauchen Sie Hilfe beim Ausfüllen Ihrer Steuererklärung?

Wollen Sie sicher sein, dass Sie alle möglichen Abzüge geltend gemacht haben?

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Das Ausfüllen der Steuererklärung muss keine Belastung mehr sein!

Pro Senectute Kanton Freiburg bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre Steuererklärung von einem erfahrenen Fachmann, der zur Vertraulichkeit verpflichtet ist, ausfüllen zu lassen.

Für wen?	Personen ab 60 Jahren, wohnhaft im Kanton Freiburg
Wo?	In Ihrer Nähe oder in unseren Räumen in Freiburg
Wann?	Vom 28. Januar bis 12. April 2019
Kosten?	Fr. 60.– pro Steuererklärung für 1 Stunde + Fr. 20.– für jede weitere ½ Stunde

Dieses Angebot richtet sich an Personen mit einfacher Steuererklärung (keine vermieteten Immobilien, keine Wertschriften).

### Auskünfte und Terminvereinbarung

Pro Senectute, Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg,  
Telefon 026 347 12 92

Öffnungszeiten: 08.30 -11.30 Uhr / 13.30 -17.00 Uhr

## Woodys Disc Golf Club

Spielst du gerne mit einem Frisbee?

### Dann spiel Disc Golf

**Disc Golf als Freizeitaktivität**  
**Disc Golf als Wettkampfsport**

Spiel Disc Golf alleine, mit der Familie oder mit uns im Club **Woodys Disc Golf Club** (11-111 Jahre).

Disc Golf kann von allen das ganze Jahr beim Sportzentrum Gwatt gespielt werden.

Willst du deine Disc 100 m weit werfen?  
Willst du beim Korb besser treffen können?

Dann komm zu uns ins Training,  
jeweils am Samstag von 9 - 11 Uhr.  
Keine Zeit am Samstag?

Melde dich für ein individuelles Training unter  
[club@woodysdiscgolf.ch](mailto:club@woodysdiscgolf.ch)  
oder Telefon 079 467 05 46  
(Whatsapp oder SMS).



## Turn- und Sportverein Schmitten

### Faustballmeisterschafts-Turnier

**Freitag, 8. März 2019**

Sporthalle Gwatt  
Spielbetrieb ab 18.30 Uhr

Verpflegungsmöglichkeit  
vorhanden

Auf Ihren Besuch freut sich der TSV Schmitten





## Eltern und Kinder Treff Schmitten

### Der Osterhase ist wieder unterwegs!

Wir treffen uns am

**Mittwoch, 10. April 2019  
um 15.00 Uhr**

vor der FC Buvette!

Willst du mit uns seine Spuren im Wald suchen?

Anmeldung erfolgt online bis **Freitag, 5. April 2019**.

Der Link zur Anmeldung findet ihr unter:

- [www.elki-schmitten.ch](http://www.elki-schmitten.ch)
- auf der Facebookseite von ELKI
- auf der Veranstaltungsübersicht auf dem Schmittner Dorfplatz ([www.crossiety.ch](http://www.crossiety.ch))
- Hinweis: Anmeldungen via Email, SMS, Telefon oder WhatsApp können aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.



Bei Fragen stehen wir gerne unter folgender Nummer zur Verfügung:  
Jasmin Spicher,  
Natel 079 711 71 05.

Kostenbeteiligung pro Kind: Fr. 7.–  
für Ostersäckli und Zvieri.



### Kinderkleider- und Spielzeug-BÖRSE

**Samstag, 16. März 2019  
09.00 – 11.30 Uhr**

**im Mehrzwecksaal der Schule Schmitten**  
(oranges Schulhaus)  
mit Kaffee-Ecke ab 08.30 Uhr.

Gerne nehmen wir entgegen:

#### Frühlings- und Sommerkleider:

Gut erhaltene und fleckenfreie Kinderkleider bis Grösse 176,  
Wander- und Regenartikel,  
einwandfreie und saubere Schuhe

#### Bébé-Artikel:

Auto- und Velositze, Esstühle, Kinderwagen,  
Umstandskleider, usw.

#### Spielsachen und Sommersportartikel:

Gut erhaltene und vollständige Spiele und Spielsachen  
Kinder-Bücher, -CDs, -DVDs  
Velos, Trottinette, Rollschuhe, usw.

#### Annahme der Ware: Freitag, 15. März 2019

16.00 – 19.00 Uhr / Zeitreservation möglich

#### Verkauf der Ware: Samstag, 16. März 2019

09.00 – 11.30 Uhr

#### Auszahlung / Rückgabe: Samstag, 16. März 2019

15.30 – 16.00 Uhr

Jeden Artikel mit Preis und Grösse anschreiben. Stabile Etiketten verwenden. Bitte ausgefüllte Börsenliste/n mitbringen. Pro Liste maximal 30 Artikel. 80% des Verkaufspreises wird ausbezahlt.

Wir übernehmen keine Haftung für abhanden gekommene Ware.

Über nicht abgeholtes Geld und Ware wird nach der Börse frei verfügt.

Während der Rückgabezeit nimmt die Missionsgruppe Schmitten nicht mehr gebrauchte Kinderkleider und Spielsachen (keine batteriebetriebenen) für Waisenkinder in aller Welt entgegen. Plüschtiere nur in sehr sauberem Zustand.

#### Für weitere Auskünfte, Anfragen der Nummer und Reservation Annahmezeit:

Internet: [www.elki-schmitten.ch](http://www.elki-schmitten.ch)

E-Mail: [elki-boerse-schmitten@gmx.ch](mailto:elki-boerse-schmitten@gmx.ch)

Telefon: 077 429 86 55

**Das ELKI-Börsenteam Schmitten** freut sich auf Ihren Besuch!

## Turn- und Sportverein Schmitten

### Die Männerriege braucht Verstärkung!

Die Gruppe mit den aktiven Turnern wird von Jahr zu Jahr kleiner. Aus diesem Grund sucht die Männerriege Leute, die sich am Turnsport begeistern können. Neben dem Turnen wird aber auch das gesellige Beisammensein gepflegt. Wenn Du Freude am Turnen und der Geselligkeit hast, bist Du bei uns richtig.

Wir turnen immer am Freitag von 20.00 bis 21.30 Uhr in der Turnhalle Gwatt. Gymnastik sowie verschiedene Spiele wie Unihockey und Faustball, usw. stehen auf dem Programm.

#### Fühlst Du Dich angesprochen?

Komme doch einmal vorbei und mache ein unverbindliches Schnupperturnen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Bei Fragen kannst Du Dich an Paul Lehmann wenden,  
Natel 079 322 66 16.



### Auto-Kindersitze

Ohne Kinderrückhaltevorrichtung ist ein Kind 3-mal mehr gefährdet, bei einem Unfall schwer verletzt oder getötet zu werden. Deshalb müssen Kinder im Auto mit einer Rückhaltevorrichtung gesichert sein. Da die Geometrie des Sicherheitsgurts für erwachsene Personen ausgelegt ist, braucht es für Kinder unter 12 Jahren oder wenn sie kleiner sind als 150 cm geeignete Kinderrückhaltevorrichtungen. Abhängig von Grösse, Gewicht und Alter sind dies Babyschalen, Kindersitze oder Sitzhöher. Auf Sitzplätzen mit Beckengurten genügt es ausnahmsweise, Kinder ab 7 Jahren lediglich mit den vorhandenen Gurten zu sichern.

Neben der Wahl eines der Grösse und dem Alter angepassten Kindersitzes ist dessen korrekte Installation im Auto wichtig. Eine bfu-Erhebung im 2012 ergab, dass 93% der Kinder angeschnallt waren. Jedes fünfte Kind war aber so fehlerhaft gesichert (sogenannter schwerer Misuse), dass sich bei einem Unfall das Risiko schwerer Verletzungen erhöht. Einfach und sicher funktioniert die Installation mit Isofix: An zwei fahrzeugseitigen Haltebügeln wird der Kindersitz fest mit der Karosserie verbunden. Isofix-Verankerungen sind immer häufiger serienmässig in Neuwagen vorhanden, zum Teil besteht eine Nachrüstmöglichkeit.

#### Tipps:

- Wählen Sie einen Auto-Kindersitz, der auf die Körpergrösse Ihres Kindes abgestimmt und nach ECE-Reglement R44/03, resp. 04 oder R129 (oranges Etikett) zugelassen ist.
- Beachten Sie beim Einbau die Bedienungsanleitungen des Sitzes und Ihres Autos.
- Platzieren Sie Kindersitze wenn immer möglich auf dem Rücksitz.
- Achten Sie darauf, dass der Gurt so eng wie möglich am Körper des Kindes anliegt (Winterjacken ausziehen).

#### Kindersitze retten Leben – aber nur bei richtiger Anwendung!

#### Kontakt:

bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung  
Hodlerstrasse 5a, CH-3011 Bern, Telefon 031 390 22 22



### Fahren unter Betäubungsmittelinfluss – was Sie aus rechtlicher Sicht wissen sollten

Das Lenken eines Fahrzeugs ist erschwert, wenn Drogen eingenommen wurden. Deshalb hat der Schweizer Gesetzgeber die Substanzen Tetrahydrocannabinol (Cannabis), freies Morphin (Heroin/Morphin), Kokain, Amphetamin, Methamphetamin und Designerdrogen (z.B. Ecstasy) als grundsätzlich unvereinbar mit dem Strassenverkehr festgelegt. Wenn diese Substanzen im Blut des Fahrzeuglenkers nachgewiesen werden, gilt seine Fahrunfähigkeit als erwiesen (Art. 2 Abs. 2 und Abs. 2bis der Verkehrsregelnverordnung in Verbindung mit den Weisungen des ASTRA vom 2.8.2016 betr. die Feststellung der Fahrunfähigkeit im Strassenverkehr).

#### Drei-Säulen-Prinzip

Wenn eine Person jedoch nachweisen kann, dass sie eine oder mehrere der genannten Substanzen gemäss ärztlicher Verschreibung einnimmt oder es sich um andere Drogen handelt, findet eine Begutachtung durch einen Sachverständigen statt (Art. 16 Strassenverkehrskontrollverordnung). Dieser Sachverständige berücksichtigt die drei Säulen

- Feststellungen der Polizei;
- ärztliche Befunde;
- und Ergebnisse einer forensisch-toxikologischen Untersuchung.

#### Rechtsfolgen bei Fahrunfähigkeit wegen Drogeneinflusses

Fährt ein Fahrzeuglenker unter Drogeneinfluss, muss er nicht nur mit Vortests der Polizei zur Kontrolle der Fahrunfähigkeit, sondern auch mit verschiedenen Rechtsfolgen rechnen:

- Sofortige Abnahme des Führerausweises;
- Blutprobe, eventuell ergänzt durch eine Urinprobe und eine ärztliche Untersuchung;
- Führerausweisentzug und Strafen;
- Versicherungsrechtliche Folgen (z.B. Regress der Motorfahrzeughaftpflichtversicherung).





Wie gewohnt finden Sie neue Medien und den ganzen Katalog auf unserer Website:  
[www.bibliothek-schmitten.ch](http://www.bibliothek-schmitten.ch)

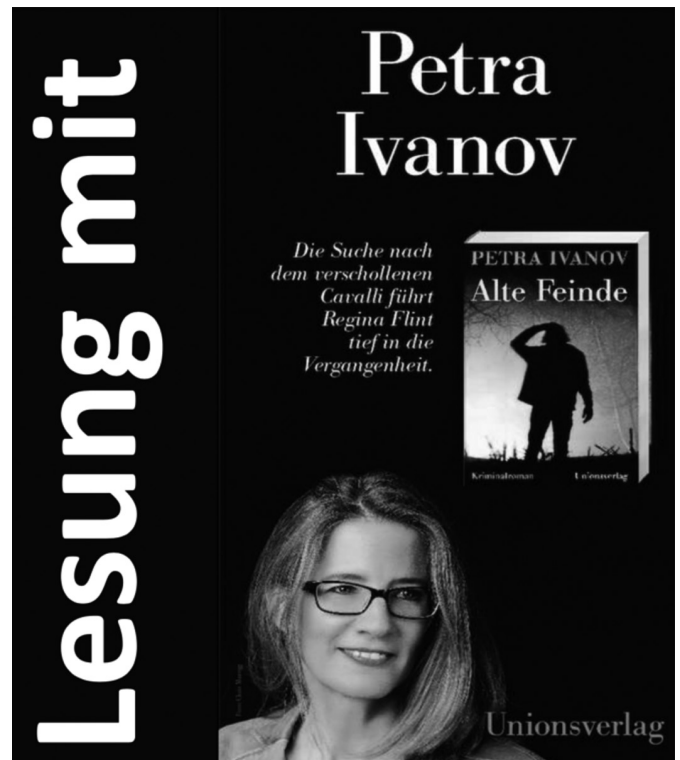
Schul- und Gemeindebibliothek Schmitten  
Gwattstrasse 10  
[bibliothek.schmitten@bluewin.ch](mailto:bibliothek.schmitten@bluewin.ch)

### Öffnungszeiten:

Montag	15.00 - 17.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr
Dienstag	15.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 17.00 Uhr
Samstag	09.30 - 11.00 Uhr

### Während den Schulferien:

Montag	18.30 - 20.00 Uhr
Samstag	09.30 - 11.00 Uhr



**Mittwoch, 3. April 2019, 19.30 Uhr**  
in der Bibliothek Wünnewil

**Eintritt frei – kleines Apéro – Kollekte**

Die Teams der Bibliotheken Schmitten, Ueberstorf und Wünnewil-Flamatt freuen sich auf Ihren Besuch.

### Öffentlicher Büchertausch in der Bibliothek

In der Bibliothek steht seit langem ein Bücherregal, das dazu dient, Bücher kostenlos, anonym und ohne Formalitäten zu tauschen oder mitzunehmen. Alles hat darin Platz: Romane, Reiseliteratur und Kinderbücher. Wer Glück hat findet einen aktuellen Bestseller oder ein spannendes Sachbuch.

In einem Korb neben dem Eingang stehen immer einige Medien, die wir aus der Bibliothek aussortieren. Diese dürfen gratis mitgenommen werden.



## Wichtige Adressen und Telefonnummern

### ÄRZTE

Arztpraxis am Bager, Bodenmattstrasse 4, 3185 Schmitten  
Dr. med. Karin Rudaz-Schwaller, Dr. med. Claudia Mellenthin 026 496 33 33  
Dr. med. Regula Etter-Marti, Gwattstrasse 6, 3185 Schmitten 026 496 05 85

**Ärztlicher Notfalldienst des Sensebezirks** 026 418 35 35

**AMBULANZ DES SENSEBEZIRKS, WÜNNEWIL** 144

### APOTHEKE

Carmen Vonlanthen, F. X. Müllerstrasse 15, 3185 Schmitten 026 497 51 51

### AUGENARZT

Dr. med. Peter Johannes Lichtenberg, Bodenmattstrasse 1, 3185 Schmitten 026 496 07 70

### BIBLIOTHEK

026 497 50 85

### FEUERMELDESTELLE

118

### LUDOTHEK

026 497 50 84

### PFLEGEHEIM SONNMATT

026 497 80 80

### POLIZEI

117

### POST

058 454 41 25

### SCHULSEKRETARIAT

026 497 50 91

### VEREIN SPITEX SENSE

026 419 95 55

### VEREIN ZUR VERMITTLUNG VON HILFSDIENSTEN

Frau Susanne Lottaz, Wünnewilstrasse 15, 3185 Schmitten 079 279 12 36

### ZAHNARZT

Markus Tscheu, Bodenmattstrasse 1, 3185 Schmitten 026 496 44 66

**Redaktionsschluss Mitteilungsblatt:** 26. März 2019

**Versand Mitteilungsblatt:** 23. April 2019