



Aktuelles aus dem Gemeinderat



**Ein neues Jahr, ein neues Glück,
eine Hoffnung in der Seele und ein Licht,
einen Schritt nach vorne, einen zurück,
im Miteinander und in der Zuversicht.**

Der Gemeinderat und die Mitarbeitenden wünschen allen Düdingerinnen und Düdinger ein erfolgreiches, zufriedenes und vor allem gesundes Jahr 2023!

Der Gemeinderat

- genehmigte für die Primar- und Orientierungsschule Düdingen die Erhöhung der Schulpsychologie um zwei Wochenstunden und der Logopädie um drei Wochenstunden für das Schuljahr 2023/2024. Die Kosten belaufen sich auf CHF 7'680;
- dankt dem Generalrat für die Zustimmung zum Budget 2023, des Verpflichtungskredits für die Sanierung der 400m-Leichtathletik-Kunststoffbahn, der Beteiligung

am Ersatz des Fussball-Kunststoffrasenfeldes für die Stadion Birchhölzli AG und für die Genehmigung der Statuten des Mehrzweckverbands Sensebezirk (nähere Informationen im Innern des Mitteilungsblattes);

- vergab Aufträge an diverse Unternehmen für die Sanierung der Bühnentechnik im Kultur- und Konferenzsaal Podium in der Höhe von CHF 2'284'500.75. Die Lotterie Romande unterstützt die Sanierung der Bühnentechnik mit einem Betrag von CHF 510'000;
- genehmigte die Bauabrechnung für die Hochwasserschutzmassnahmen Heitiwilbach von rund CHF 1'092'000 abzüglich der Subventionen von rund CHF 938'000. Somit betragen die Nettokosten rund CHF 154'000. Der Gesamtkredit wird um CHF 20'100 unterschritten;
- verabschiedete die angepasste Tarifliste der KITA Balthasar rückwirkend auf den 1.10.2022. Der Verpflegungstarif von CHF 7 pro Tag, welcher seit 20 Jahren unverändert war, wurde auf CHF 10 pro Tag erhöht;
- genehmigte die Bauabrechnung der Tempo 30 Zonen 2 & 3 von rund CHF 313'000. Der Kredit wurde um CHF 47'500 unterschritten;
- genehmigte die Bauabrechnung der Kanalisation im Trennsystem Sagerainstrasse-Briegliweg von rund CHF 920'400. Der Kredit wurde um rund CHF 134'300 unterschritten;
- befürwortete die Erarbeitung einer Kommunikationsstrategie durch die Fachkommission Kommunikation & Digitalisierung.

**Umfrage «Kommunikation»
im Innern des Mitteilungsblattes**

Redaktion

Gemeindeverwaltung, Postfach 85
Hauptstrasse 27, 3186 Düdingen
Tel. 026 492 74 74, Fax 026 492 74 00
gemeinde@duedingen.ch, www.duedingen.ch

Redaktionsschluss

Jeweils am 10. des Monats, erscheint monatlich

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung

Montag–Freitag	08.30 – 11.45 Uhr
Montag–Mittwoch	13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag	13.30 – 18.00 Uhr (17.00 – 18.00 Uhr Dienstleistungen der Einwohnerkontrolle)
Freitag	13.30 – 16.00 Uhr
Vor Feiertagen	08.30 – 11.45 Uhr / 13.30 – 16.00 Uhr

Mitteilungen des Generalrates

Beschlüsse der Sitzung des Generalrates vom 5. Dezember 2022

1. **Genehmigte einstimmig** das Protokoll der letzten Sitzung des Generalrates vom 3. Oktober 2022.
2. **Genehmigte einstimmig** den **Verpflichtungskredit** von **CHF 400'000 für die Sanierung der 400m-Leichtathletik-Kunststoffbahn** für die Ausführung im Sommer 2023. Die Kosten sind im Investitionsbudget 2023 eingestellt. Somit wird der Erhalt der Anlage gewährleistet und kann wieder für den Schul- und Vereinssport genutzt und für offizielle Wettkämpfe homologiert werden.
3. **Stimmte mit 35 JA-Stimmen zu 6 Nein-Stimmen und 5 Enthaltungen** der **Beteiligung am Ersatz des Fussball-Kunstrasenfeldes mit CHF 200'000 für die Stadion Birchhölzli AG zu**. Das Kunstrasenfeld löst sich nach über 16 Jahren aufgrund des sanierungsbedürftigen Zustandes vom Grundbelag ab und der Ersatz dieses Feldes wird im Sommer 2023 zwingend.

Weist mit 26 JA-Stimmen zu 18 Nein-Stimmen und 2 Enthaltungen den Antrag der **Erhöhung des Betriebskostenbeitrages mit CHF 60'000 für die Stadion Birchhölzli AG zurück**.
4. **Genehmigte mit 45 JA-Stimmen zu 1 Nein-Stimme das Budget 2023**. Gleichzeitig nahm der GnR den Finanzplan 2023–2027 zur Kenntnis.
5. **Lehnt mit 12 JA-Stimmen zu 33 Nein-Stimmen und 1 Enthaltung die Überweisung des Postulats «Düdingen und die Agglomeration Freiburg nach 2023 – wie weiter?»** der Generalräte David Bossart (FDP), Adrian Brügger (SVP), Stefan Siegenthaler (SVP) und Herbert Stadler (FDP) an den Gemeinderat ab.
6. **Genehmigte mit 30 JA-Stimmen zu 13 Nein-Stimmen und 3 Enthaltungen die Statuten des Mehrzweckverband Sensebezirk**.
7. **Überwies mit 44 JA-Stimmen zu 1 Nein-Stimme und 1 Enthaltung die Motion «Erneuerbare Energie für Düdingen»** der Generalräte Kai Boschung (gemeinsam weiter FWD/glp/ML-CSP/Grüne), Sven Krattinger (JLD), Carole Fasel (JLD), Jano Fasel (gemeinsam weiter FWD/glp/ML-CSP/Grüne), Jeannine Schwaller (FDP), Katharina Dällenbach (SP) und Manuel Aebischer (Die Mitte) an den Gemeinderat. Die Motion verlangt, dass auf gemeindeeigenen Liegenschaften, wo immer sinnvoll, erneuerbare Energie erzeugt und diese zusätzlich in der Gemeinde gefördert wird. Zudem wird ein Gesamtkonzept zur Erzeugung und Nutzung erneuerbarer Energie in der Gemeinde angestrebt.

Mitteilungen der Gemeindeverwaltung

Neue Mitarbeiterin

Am 2. Januar 2023 wird **Frau Daniela Vaucher-Hayoz**, wohnhaft in Cordast, als neue Sachbearbeiterin Schulsekretariat mit einem 60 %-Pensum ihre Arbeit in der Primarschule Düdingen aufnehmen.

Wir heissen die neue Mitarbeitende herzlich willkommen und wünschen bei den neuen Aufgaben viel Erfolg!



Firmenapéro

Mitte Dezember 2022 haben wir die Einladungen für das Firmenapéro verschickt. Falls Sie hauptberuflich einer selbstständigen Tätigkeit nachgehen und keine Einladung erhalten haben, bitten wir Sie, sich bei der Gemeindekanzlei zu melden.



Verschiedene Daten 2023

- Samstag, 3. Juni 2023 – Neuzuzügeranlass
- Freitag, 3. November 2023 – Jungbürgerabend

Eidg. Abstimmungen 2023

- Sonntag, 18. Juni 2023
- Sonntag, 22. Oktober 2023 (Nationalratswahlen)
- Sonntag, 26. November 2023

Umfrage «Kommunikation»

Helfen Sie uns, die Kommunikation zur Bevölkerung zu verbessern!

<https://forms.office.com/r/2pijFQNuas>



1. Welche Dienstleistungen der Gemeinde möchten Sie (noch stärker) in digitalisierter Form nutzen?

(Bitte möglichst konkrete Beispiele nennen)

2. Bei welchen Dienstleistungen der Gemeinde ist es Ihnen besonders wichtig, dass diese weiterhin in analoger Form (also nicht ausschliesslich digital) zur Verfügung stehen? (Bitte möglichst konkrete Beispiele nennen)

3. Über welche Kommunikationskanäle möchten Sie mit der Gemeinde kommunizieren?

(Bitte gewünschte Kommunikationskanäle ankreuzen.)

Kommunikationskanal	Informationen erhalten (Einweg)	Informationen austauschen (Dialog)	Kommunikationskanal	Informationen erhalten (Einweg)	Informationen austauschen (Dialog)
• Mitteilungsblatt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• WhatsApp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Brief	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• SMS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• E-Mail	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• Zeitung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Webseite	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• Radio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Newsletter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• Telefon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Soziale Medien (Facebook, Instagram, Twitter, TikTok etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	• Videokonferenz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			• Gemeinde-App (für Smartphone)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Bei welchen Themen sehen Sie bezüglich der Kommunikation zwischen der Bevölkerung und der Gemeinde

Verbesserungspotential? (Bitte möglichst konkrete Beispiele und falls möglich Optimierungsvorschläge aufführen)

Politik (Entscheide des Gemeinderates oder des Generalrates)

Dienstleistungen (Raumreservierungen, Online-Schalter, ...)

Verwaltung (Baugesuche, Raumplanung, Reglemente, ...)

Dorfleben & Soziales (Vereine, Veranstaltungen, Angebote für Senior:innen, Kinderbetreuung, ...)

Anderes

Die Fachkommission Kommunikation & Digitalisierung wurde etabliert, um Düdingen bei der Verbesserung der Kommunikation und bei der digitalen Transformation zu begleiten. Sie berät und unterstützt den Gemeinderat und die Verwaltung. Bei der Zusammensetzung der Kommission wurde auf eine möglichst grosse Vielfalt von Sichtweisen geachtet. Vertreten sind unterschiedliche politische Gruppierungen, unterschiedliche Lebensformen, unterschiedliche Alterskategorien und Geschlechter sowie unterschiedliche Affinitäten zur analogen und digitalen Kommunikation.

Legislaturziel der Kommission ist einerseits die Erstellung einer mittel- bis langfristigen Strategie zur Kommunikation & digitalen Transformation für Düdingen und andererseits das Vorantreiben von kurzfristigen konkreten Optimierungsmöglichkeiten. Bei den kurzfristigen Optimierungsmöglichkeiten sind auch Pilotbetriebe denkbar von begrenztem Umfang und begrenzter Dauer. Solche Pilotlösungen zielen darauf ab, zu erkennen ob die Massnahme den erhofften Mehrwert erzeugen.

Die Kommission möchte gerade jetzt, zu Beginn ihrer Arbeit, noch stärker den Puls der Bevölkerung fühlen, um sinnvolle Stossrichtungen festlegen zu können. Sie ist Ihnen daher sehr dankbar, wenn Sie den obenstehenden kurzen **Fragebogen bis am 31.1.2023** entweder elektronisch per QR-Code oder auch physisch per Post / Gemeindebriefkasten zurücksenden.

Sollten Sie bezüglich der digitalen Transformation von Düdingen weitergehende Anliegen haben, sind die Kommissionsmitglieder gerne bereit diese mit aufzunehmen. Sprechen Sie uns ungeniert an!

Im Namen der Fachkommission Kommunikation & Digitalisierung
Dylan Porchet / gemeinde@duedingen.ch

Bitte beachten und aufbewahren!

Beiliegender Abfallkalender 2023



Papier- und Kartonsammlung Januar 2023



Die nächste Sammlung findet wie folgt statt:

Abfuhrkreis Dienstag und
Abfuhrkreis alle 14 Tage = Montag, 9. Januar 2023

Abfuhrkreis Freitag = Dienstag, 10. Januar 2023

Wichtig

Wir bitten Sie, das Papier / Karton **frühestens am Vorabend** jedoch **spätestens bis 7.00 Uhr** am gleichen Standort wie die Kehrriechtsäcke bereit zu stellen. Zu spät bereit gestelltes Papier / Karton wird nachträglich nicht mehr eingesammelt.

Entsorgung des Weihnachtsbaums

Sie haben die Möglichkeit, Ihren Weihnachtsbaum am **9. Januar 2023** und **23. Januar 2023** mit der ordentlichen Grünabfuhr zu entsorgen.



Der Baum kann neben den Grüncontainer gestellt werden.

Bitte beachten: Der Baum wird nur entsorgt, wenn dieser von allem Weihnachtsschmuck befreit ist.

Gemeindeführungsorgan (GFO) – Rekrutierung neuer Stabmitglieder

Das GFO ist ein beratendes Organ des Gemeinderats. Es hat untersucht, wie wahrscheinlich und verheerend für Düdingen verschiedene Arten von Katastrophen sind. Nun nimmt das GFO die Prävention in Angriff und sucht dafür Verstärkung.

Das Gemeindeführungsorgan GFO dient dazu, den Gemeinderat bei einem Grossereignis zu entlasten. Ein Grossereignis ist eine Katastrophe, die ganz verheerend ist (z. B. ein Flugzeugabsturz auf Düdinger Boden), oder die lange dauert (z. B. eine Pandemie, eine Strommangel-lage). Ein gewöhnlicher Hausbrand oder ein herkömmlicher Verkehrsunfall hingegen sind kein Grossereignis.

Das GFO Düdingen war seit dem Jahr 2010 für die Gemeinde im Einsatz. Nachdem der Staatsrat 2017 eine Gesetzesänderung beim Bevölkerungsschutz in Aussicht gestellt und angekündigt hat, die Aufgaben des GFO auf Bezirksebene zu dezentralisieren, wurde das GFO Düdingen auf Eis gelegt. Erst Ende August dieses Jahres wurden die Gemeinden durch die Sicherheits- und Justizdirektion (SJD) über den Fortschritt des Vorentwurfs des Gesetzes über den Bevölkerungsschutz informiert. So haben wir erfahren, dass jede Gemeinde eine kommunale Verbindungsstelle für den Bevölkerungsschutz zur Verfügung zu stellen hat, welche als Anlaufstelle für z. B. Polizei oder Kantonales Führungsorgan (KFO) dient.

Der Gemeinderat hat sich nun dazu entschieden, das GFO Düdingen zu reaktivieren. Inzwischen fand eine erste Sitzung mit den verbleibenden Mitgliedern des GFO statt. Anlässlich dieser Sitzung wurde das weitere Vorgehen besprochen. Damit das Gemeindeführungsorgan seine Arbeit nächstes Jahr entsprechend aufnehmen kann, müssen vakante Posten neu besetzt werden. Die Ausschreibung richtet sich an alle, insbesondere an Personen, die mit Stabsarbeit vertraut sind (z. B. in der Armee, bei der Polizei oder der Feuerwehr).

Gesucht sind folgende Posten:

- **Stv. Chef GFO:** Er vertritt den Chef GFO während seiner Abwesenheit und leitet die Projektarbeit. Im Einsatz führt er das GFO.
- **Chef Backoffice:** Er stellt den rückwärtigen Betrieb sicher, seien es administrative Arbeiten oder das Einrichten der Infrastruktur, zum Beispiel vor einem Rapport oder einem Infoanlass. Ausserdem ist er Protokollführer.
- **Chef Einsatz:** Er erstellt die Einsatzpläne mit dem Team und er erarbeitet Pläne für Eventual- und Folgeszenarien.
- **Chef Lage:** Er stellt im Falle einer Bedrohung die Lage dar. Darüber hinaus beschafft er Informationen, bereitet sie auf und verteilt sie weiter.

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bei

Robert Riedo
Chef GFO
robert.riedo@rega-sense.ch
+41 79 126 59 94

Prämienverbilligung in der Krankenversicherung

Allgemeines

Der Staat gewährt Beiträge für die Verbilligung der Krankenkassenprämien. Für das Jahr 2022 werden diese Beiträge auf der Basis des Ausführungsgesetzes vom 24. November 1995 zum Bundesgesetz über die Krankenversicherung (KVG) und der Staatsratsverordnung vom 8. November 2011 über die Verbilligung der Krankenkassenprämien (VKP) gewährt.

Wer hat Anspruch auf eine Prämienverbilligung?

Versicherte oder Familien, deren anrechenbares Einkommen die nachstehend aufgeführten Einkommensgrenzen unterschreitet, haben Anrecht auf Prämienverbilligung (gegebenenfalls auch für ihren Ehegatten und ihre unterhaltsberechtigten Kinder):

	ledig / geschieden getrennt oder verwitwet	Ehepaar
<i>Ohne unterhaltsberechtigtes Kind</i>	CHF 36'000.–	CHF 63'000.–
<i>1 unterhaltsberechtigtes Kind</i>	CHF 57'400.–	CHF 77'000.–
<i>2 unterhaltsberechtigten Kinder</i>	CHF 71'400.–	CHF 91'000.–
<i>3 unterhaltsberechtigten Kinder</i>	CHF 85'400.–	CHF 105'000.–
<i>4 unterhaltsberechtigten Kinder</i>	CHF 99'400.–	CHF 119'000.–
<i>5 unterhaltsberechtigten Kinder</i>	CHF 113'400.–	CHF 133'000.–
<i>6 unterhaltsberechtigten Kinder</i>	CHF 127'400.–	CHF 147'000.–

Berechnung des anrechenbaren Einkommens

Der ordentlichen Steuer unterstellte Personen

Als anrechenbares Einkommen im Sinne vom Artikel 14 KVG gilt das Nettojahreseinkommen gemäss der Steueranmeldung des Kantons Freiburg (Code 4.910), **dabei wird die Steuerperiode berücksichtigt, die zwei Jahre vor dem Jahr liegt, für welches die Anspruchsberechtigung für eine Prämienverbilligung überprüft wird (Jahr x -2 Jahre)**, erhöht um:

- a) für die steuerpflichtigen Personen mit unselbständiger Erwerbstätigkeit, sowie Rentner / Innen:

- die Versicherungsprämien und -Beiträge (Code 4.110–4.140)
- die privaten Schuldzinsen, soweit sie CHF 30'000.– übersteigen (Code 4.210)
- die privaten Liegenschaftsunterhaltskosten, soweit sie CHF 15'000.– übersteigen (Code 4.310)
- ein Zwanzigstel (5 %) des steuerbaren Vermögens (Code 7.910)

- b) für die steuerpflichtigen Personen mit selbständiger Tätigkeit:

- die Prämien an die Kranken- und Unfallversicherung (Code 4.110)
- die anderen Prämien und Beiträge (Code 4.120)
- den Einkauf von Beitragsjahren (2. Säule, Pensionskasse), soweit er CHF 15'000.– übersteigt (Code 4.140)
- die privaten Schuldzinsen, soweit sie CHF 30'000.– übersteigen (Code 4.210)
- die privaten Liegenschaftsunterhaltskosten, soweit sie CHF 15'000.– übersteigen (Code 4.310)
- ein Zwanzigstel (5 %) des steuerbaren Vermögens (Code 7.910)

Ausnahme

Keinen Anspruch auf Prämienverbilligung haben Personen oder Familien, deren Nettoeinkommen (Kode 4.910) CHF 150'000 oder deren Steuerbaren Vermögenswerte (Kode 7.910) CHF 250'000 übersteigen und Personen die von Amtes wegen steuerlich veranlagt wurden.

Der Quellensteuer unterstellte Personen

Bei quellensteuerpflichtigen Personen entspricht das anrechenbare Einkommen 80 % des steuerbaren Bruttoeinkommens zuzüglich eines Zwanzigstel des steuerbaren Vermögens, entsprechend den am 1. Januar des laufenden Jahres verfügbaren Steuerdaten, die zwei Jahre vor dem Jahr liegen, für welches die Anspruchsberechtigung für eine Prämienverbilligung überprüft wird (Jahr x -2 Jahre).

Einreichung des Gesuches: Wann und wo?

Das Antragsformular Anmeldung ist vollständig auszufüllen, zu unterschreiben und mit den erforderlichen Beilagen bei der kantonalen AHV-Ausgleichskasse einzureichen. Nach erfolgter Prüfung Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Verfügung oder Korrespondenz. Das **Gesuch zur Verbilligung** der Krankenkassenprämien muss bis **spätestens den 31. August 2023** eingereicht werden (**Das Einreichdatum, dasjenige Datum, an dem der Antrag bei der Ausgleichskasse eintrifft ist massgebend**). Die kantonale AHV-Ausgleichskasse (die AHV-Kasse) tritt auf eingereichte Gesuche nach dieser Frist nicht mehr ein.



Beginn des Anspruchs auf Prämienverbilligung

Der Anspruch auf Prämienverbilligung beginnt frühestens ab dem ersten Tag des Monats, in dem das Gesuch bei der kantonalen AHV-Ausgleichskasse eingereicht wird.

Antragsformular erforderliche Unterlagen

Mit jedem Gesuch müssen folgende Unterlagen eingereicht werden:

- für quellensteuerpflichtige Personen, eine Bestätigung von der kantonalen Steuerverwaltung (KSTV) für die Quellensteuer 2021;
- Versicherungsausweis(e) der Krankenkasse, gültig ab dem 1. Januar 2023;
- Studienbescheinigungen oder Kopien der Lehrverträge für unterhaltsberechtigter Kinder im Alter von 19 bis 25 Jahren.

Lehrlinge und Studierende

Grundsätzlich können Lehrlinge und Studierende unter 25 Jahren kein eigenes Gesuch einreichen. Sie müssen in dem Gesuch ihrer Eltern mitaufgeführt werden.

Von der Einreichung eines (neuen) Gesuches sind befreit

- Versicherte, die schon im Jahre 2022 Anrecht auf eine Prämienverbilligung hatten, wird der Anspruch für das Jahr 2023 von der Kantonalen AHV-Ausgleichskasse von Amtes wegen überprüft. Eine neue Verfügung wird spätestens Ende Januar 2023 zugestellt.
- Personen, die schon für das Jahr 2022 ein Gesuch gestellt haben und die noch keinen Entscheid erhalten haben: der Anspruch für das Jahr 2023 wird ebenfalls von Amtes wegen überprüft.
- AHV/IV-Rentner, die Ergänzungsleistungen beziehen. Bezüger von Ergänzungsleistungen zur AHV/IV erhalten höchstens den Betrag der vom Versicherer berechneten Nettoprämie der obligatorischen Krankenversicherung nach KVG. Der Betrag wird direkt den Krankenkassen überwiesen. Die Krankenkassen werden diesen Betrag den Versicherten gutschreiben. Die Abteilung Ergänzungsleistungen wird der Abteilung Krankenversicherung diejenigen Personen melden die Bezüger/In von Ergänzungsleistungen sind.

Höhe der Prämienverbilligung

Für das Jahr 2023 wird die Prämienverbilligung in Prozenten der regionalen Durchschnittsprämie für die obligatorische Krankenpflegeversicherung, die vom Staatsrat festgelegt wird, berechnet. Die Tabelle kann auf der Seite www.caisseavsfr.ch/de heruntergeladen werden.

Für unterhaltsberechtigter Kinder, deren Eltern zu den Anspruchsberechtigten gemäss Artikel 3 der vorgenann-

ten Staatsratsverordnung gehören, beträgt der Ansatz der Verbilligung mindestens 80 % der regionalen Durchschnittsprämie; und für junge Erwachsene in Ausbildung bis zum 25. Altersjahr beträgt der Ansatz der Verbilligung mindestens 50 % der regionalen Durchschnittsprämie.

Die Prämienverbilligung darf nicht höher sein als 100 % der Nettoprämie, die der Versicherte für die obligatorische Krankenpflegeversicherung schuldet.

Beispiel:

Einkommensgrenze	CHF 91'000.– (Ehepaar und 2 Kinder)
Anrechenbares Einkommen	CHF 62'000.– (Differenz: –CHF 29'000.–)

Das anrechenbare Einkommen liegt 31,87 % (29'000 geteilt durch 87'000 multipliziert mit 100) unter der gesetzlichen Einkommensgrenze. Somit haben die Eltern dieser Familie Anspruch auf eine Prämienverbilligung von 34,63 % und die Kinder auf eine Prämienverbilligung von 80 %.

Die monatliche Durchschnittsprämie wurde für das Jahr 2023 wie folgt festgesetzt:

Region 1 (Saanebezirk): CHF 486.– pro Monat für Erwachsene, CHF 367.– pro Monat für Jugendliche im Alter von 19 bis 25 Jahren und CHF 114.– pro Monat für Kinder bis und mit 18 Jahren.

Region 2 (Broye-, Glane-, Greyerz-, See-, Sense und Vivisbachbezirk): CHF 444.– pro Monat für Erwachsene, CHF 337.– pro Monat für Jugendliche im Alter von 19 bis 25 Jahren und CHF 104.– pro Monat für Kinder bis und mit 18 Jahren.

Auskunftspflicht

Die kantonale AHV-Ausgleichskasse muss vom Gesuchsteller oder seinem gesetzlichen Vertreter über jede erhebliche Änderung seiner persönlichen Lage informiert werden.

Zudem ist unverzüglich zu melden:

- jeder Wechsel des Wohnsitzes;
- die Geburt eines Kindes;
- allfällige Zivilstandsänderungen mit Beweismittel;
- die eingetragene Partnerschaft.

Zu Unrecht bezogene Beträge für die Prämienverbilligung müssen vom Begünstigten oder von seinen Erben rückerstattet werden.

Änderung Zivilstand

Änderungen des Zivilstandes, die im Verlaufe des Jahres eintreten, werden ab dem 1. Januar des darauffolgenden Jahres, unter Berücksichtigung der neuen Steuerveranla-

gung der nächsten Steuerperiode und ab dem Eingang des Neuantrages mit dem offiziellen Antragsformular, berücksichtigt.

Änderung der Einkommens-Vermögenssituation

Änderungen der Einkommens-Vermögenssituation, die im Verlaufe des Jahres eintreten, werden nicht sofort berücksichtigt. Einzig die Steuerveranlagung des Kantons Freiburg, dabei wird die Steuerperiode berücksichtigt, die zwei Jahre vor dem Jahr liegt, für welches die Anspruchsberechtigung für eine Prämienverbilligung überprüft wird (Jahr x -2 Jahre) ist massgebend.

Entscheide

Dem Gesuchsteller oder seinem gesetzlichen Vertreter wird mit einer Verfügung, mit Hinweis auf den Rechtsweg mitgeteilt, ob er Anspruch auf eine Prämienverbilligung hat.

Der Betrag für die Prämienverbilligung wird direkt der betreffenden Krankenkasse überwiesen, die ihn dem Anspruchsberechtigten gutschreibt.

Kantonswechsel

Wechseln Versicherte ihren Wohnsitz von einem Kanton in einen anderen, so besteht der Anspruch auf Prämienverbilligung für die ganze Dauer des Kalenderjahres nach dem Recht jenes Kantons, in welchem die Versicherten am 1. Januar ihren Wohnsitz hatten.

Schul- und Gemeindebibliothek



Aktuell

Lesen entspannt und kann glücklich machen

Unser Angebot für Sie:

- Krimis, Thriller, Romane, Erzählungen, Biografien, Lebenserfahrungen
- Diverse Zeitschriften, z. B. happinez, Schweizer Garten, Land-Liebe, Geo, Spotlight u. v. a.
- Kartonierte Bilderbücher für die Allerkleinsten
- Erstlesebücher
- Jugendbücher (auch in Fremdsprachen)



Entdecken Sie unser vollständiges Medienangebot auf www.winmedio.net/duedingen

Unsere gemütlichen Räumlichkeiten sind offen für alle. Sie eignen sich auch als Lern- und Aufenthaltsort.

Ran an die Nadeln!

Donnerstag, 12.1.2023, 9–11.00 Uhr

Strick- und Häkeltreff mit Kaffee und Büchern

Geschichten und Märchen

Donnerstag, 12.1.2023, 10–10.30 Uhr

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson. Ohne Anmeldung.

Neu! Gigampfe, Värkli stampfe!

Donnerstag, 9.2.2023, 10.00 Uhr

Mit der Leseanimatorin Susi Fux-Löpfle
Für Kinder von 0–3 Jahren und ihre Eltern oder erwachsene Bezugspersonen.



Wir wünschen Ihnen ein glückliches und gesundes neues Jahr mit vielen schönen Momenten.

Das Bibliotheks-Team

Ludothek Düdingen

Spiel des Jahres 2022

Ab sofort in der Ludothek Düdingen:



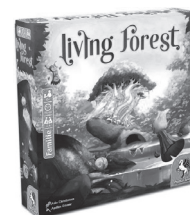
Cascadia

Ein Legespiel mit Strategie und Glück. Auf ihren Wanderungen durchqueren sie weite Landschaften und mit jeder Runde wird ihr Gebiet erweitert. Familienspiel für 1–4 Spieler ab 10 Jahren.



Living Forest

In Living Forest spielen Sie einen Naturgeist und versuchen den Wald zu retten. Dies gelingt nur mit Hilfe Ihrer Wächter-Tiere. Viel Glück.



Mehr Infos zu unseren Spielen gibt es auf unserer Homepage ludothek-duedingen.ch

Spieleabend am 26. Januar 2023

Die Ludothek ladet Sie herzlich zum Spieleabend für Erwachsene ein.

Beginn 19.30 Uhr in der Ludothek Düdingen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*Spielerische Grüsse
Team Ludothek Düdingen*



Gemeinde Düdingen



**Fachstelle
Gemeinwesenarbeit**
Irène Roggo-Meuwly
026 492 74 73
gwa@duedingen.ch

Reparieren statt wegwerfen! Repair-Cafés in Düdingen Voranzeige



**am 4. Februar 2023, 10.00–15.00 Uhr
im Zentrum der FEG, Bonnstrasse 18**

Reparieren macht Sinn. Alten und lieb gewonnenen Gegenständen kann im Repair Café, zur Freude der Besitzenden, wieder neues Leben eingehaucht werden.

Je nach Reparierenden kann repariert werden. Zum Beispiel:

- Elektrogeräte: (Haushaltsgeräte, Föhn, Mixer, Kaffeemaschinen, Computer, usw.)
- Textilien / Schmuck
- Gegenstände aus Holz (kleine Möbel, Stühle, Spielzeug, kleinere Gegenstände)

Du reparierst gern? Du liebst Kontakte mit Menschen? Du gibst dein Wissen gerne weiter? Du tauschst dich gern mit anderen aus? Wir brauchen Dich!

Wir freuen uns auf die Unterstützung jeder Fachfrau, jedes Fachmanns, damit an diesem Tag ganz viele Geräte und Gegenstände ein zweites Leben erhalten.

Mit deiner Hilfe wird das Repair Café zu einem erfolgreichen Anlass!

Ein neues Angebot für Düdingen: Hilfe bei IT-Fragen

Brauchen Sie Hilfe bei der Benutzung Ihres Notebooks, Computers, Tablets, Drucker, LANs, WLANs, Bluetooth, Internet-, Festnetz- bzw. Mobile-Abos oder Ihres Handys? Dann dürfen Sie sich an die **IT-Beratungsstelle Düdingen** wenden, die von freiwilligen IT-Fachpersonen unserer Gemeinde betreut wird.

Egal ob es sich um ein Windows-, Apple-, Linux- oder anderes IT-Anliegen handelt, wir können Sie gerne unterstützen.

Es werden **keine Reparaturen** durchgeführt. Dieser Service ist keine Konkurrenz zu den vorhandenen IT-Fachge-

schäften. Aber bei kleineren Problemen können wir Ihnen gerne helfen.

Zeit und Treffpunkt für die Beratung werden nach der Kontaktaufnahme mit Ihnen vereinbart. Für die Beratung wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Kontakt:

Falls Sie Hilfe bei Ihren IT-Geräten wünschen, können Sie sich über die folgende E-Mail-Adresse an uns wenden: **it-hilfe@3186.ch**

Falls Sie keine E-Mail verschicken können oder möchten, können Sie sich auch an die Fachstelle Gemeinwesenarbeit GWA wenden: 026 492 74 73.

Weitere Angaben zur IT-Hilfe Düdingen finden Sie auf der Webseite der Gemeinde Düdingen (**www.duedingen.ch**).

Fragenkatalog:

Bitte beschreiben Sie in Ihrer Nachricht, wobei wir Ihnen helfen können:

- Betrifft es ein Notebook, einen Computer, das Handy (Smartphone) oder ein Tablet?
- Welche Marke hat Ihr Gerät?
- Betrifft es einen Internetanschluss?
- Haben Sie ein Problem mit dem Internet, LAN, WLAN oder Bluetooth?
- Haben Sie weitere IT-Fragen? Bitte beschreiben Sie diese.

Geben Sie bitte eine Telefonnummer an für die Vereinbarung eines Termins.

Die Projektgruppe unter dem Patronat der Gemeinwesenarbeit (GWA) der Gemeinde Düdingen würde sich sehr freuen, Ihnen bei einem IT-Anliegen helfen zu können.

Die Projektgruppe steht zudem allen interessierten Personen mit solidem Hintergrundwissen zur Mitwirkung offen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann melden Sie sich bei uns.

Herzliche Einladung zum nächsten «talk & cook»



Kulinarische Ausflüge in fremde Länder, verbunden mit kulturellem Austausch – das gibt es in Düdingen! ... Ecuador, Philippinen, Portugal, Syrien, China, Albanien ...

Nächstes Mal begeben wir uns in die Ukraine!

Wir kochen gemeinsam, plaudern und essen zusammen und verbringen einen sehr gemütlichen und spannenden Abend. Das «talk & cook» ist ein Anlass für Erwachsene.

Pro Person ist mit einem Unkostenbeitrag von ca. CHF 15.– zu rechnen. Kommen Sie und bringen Sie Freunde und Nachbarn mit!

**Wann: Mittwoch, 25. Januar 2023
18.00 Uhr**

**Wo: Küche OS-Schulhaus Nord
(bei Podium) Brunnenhof**

Anmeldung bis zum 18. Januar 2023.



Die VernetzerInnen+ der Gemeinde Düdingen

Schutzsuchende aus der Ukraine

Ende April hat eine Projektgruppe vom Gemeinderat den Auftrag erhalten, Strukturen für die ankommenden Flüchtlinge aus der Ukraine und die Gastfamilien zu schaffen. Mittlerweile wohnen die meisten Flüchtlinge nicht mehr bei Gastfamilien, sondern in eigenen Wohnungen, teils auch ausserhalb von Düdingen.

Ende 2022 wurde die 2. Etappe des Projekts abgeschlossen und dies erlaubt uns einen kurzen Rückblick.

Seit Mai wurden den ukrainischen Flüchtlingen Deutschunterricht sowie wöchentliche begleitete Treffen in Düdingen angeboten.

Die Deutschkurse werden sehr geschätzt und haben sich laufend den Bedürfnissen entsprechend weiterentwickelt. Sie wurden auch während des Sommers weitergeführt. Mittlerweile werden zweimal pro Woche 4 Kurse in unterschiedlichen Niveaus angeboten. Vor oder nach den Kursen besteht die Möglichkeit, mit einer Begleitperson Konversation zu üben, so dass die Kursbesuchenden zweimal pro Woche während jeweils 3 Std. Deutsch lernen.

Ein anderes Angebot sind die Ukraine-Treffs vom Donnerstag. Ca. 8–14 Personen treffen sich wöchentlich zu einem ungezwungenen Austausch, begleitet von VernetzerInnen. Auf Spaziergängen entdeckten die Leute aus der Ukraine bereits das Dorf mit Schule, Bibliothek, Pflegeheim, Sportanlagen, Spielplätzen, usw. Einmal pro Monat wird ein Ausflug organisiert, der auf ein gutes Echo stösst. Am Martinsmarkt wurde gekocht, gebacken und gebastelt. Die UkrainerInnen wollten sich damit bei der Bevölkerung bedanken für die herzliche Aufnahme in Düdingen. Im Dezember gestaltete die Gruppe ein Adventsfenster im BZ und feierte zusammen Weihnachten im Wald.

Am 21. November 2022 hat der Gemeinderat die 3. Etappe des Projekts bewilligt. So werden die beiden Angebote bis Ende Mai 2023 weitergeführt. Anschliessend werden sie nach Möglichkeit in bestehende Strukturen überführt. Die Projektgruppe ist aktuell daran, entsprechende Lösungen zu suchen, teilweise in Zusammenarbeit mit den kantonalen Stellen.

Diese Angebote werden einerseits durch den im Mai vom Generalrat gesprochenen «Ukraine-Kredit» und andererseits durch den Kanton finanziert. Letzterer ist froh um die Schaffung der Angebote, welche auch Personen ausserhalb der Gemeinde offenstehen.

Wir bitten weiterhin allfällige Gastfamilien, der Gemeindeverwaltung die Personen zu melden, welche bei ihnen untergebracht sind.

Nachbarschaft Düdingen



Was ist Nachbarschaft Düdingen?

Nachbarschaft Düdingen ist organisierte Nachbarschaftshilfe. Personen, die Unterstützung benötigen und solche, die diese leisten können, werden unkompliziert zusammengebracht.

Das Angebot gilt für die gesamte Bevölkerung, unabhängig von Alter, Beruf oder Nationalität.

Ziele von Nachbarschaft Düdingen

- Fördern von gegenseitigem Austausch zwischen Menschen im Quartier
- Vermitteln unentgeltlicher Unterstützung für alle Personen in Düdingen
- Entlasten von Angehörigen

Bedarf und Angebot für...



Spaziergänge – Einkaufen in Auftrag oder gemeinsam – Pflanzen giessen – Haustiere versorgen – Gesellschaft leisten – Vorlesen – **Begleitung zum Arzt oder zu Ämtern** – Ersatz-Grosseltern – Besuch von Theater, Kino, Konzert – Kochen für oder mit jemandem – **Jassen, spielen** – gemeinsam musizieren oder singen – einfacher Computer- und Handysupport usw.

Das Angebot beinhaltet keine professionellen Angebote für Pflege, Beratung oder Reinigung.

In den letzten Wochen gab es einige Anfragen für begleitete Spaziergänge oder Besuche tagsüber. Fühlen Sie sich angesprochen Freiwilligenarbeit anzubieten?

Kennen Sie jemanden, der vielleicht gerne **Unterstützung** annehmen würde, sich aber nicht selbst meldet?

Melden Sie sich bei der Fachstelle GWA.

Verschiedene Informationen



**CarteCulture
KulturLegi**
Communes du canton de Fribourg
Gemeinden des Kantons Freiburg

Mit der KulturLegi günstig zu Freizeit, Kultur, Sport und Bildung

Die KulturLegi ist ein persönlicher, kostenloser Ausweis für Erwachsene und Kinder ab fünf Jahren. Mit diesem erhalten Sie Rabatte auf über 2'500 Angebote in der ganzen Schweiz. Sie ist ein Jahr gültig und kann jeweils verlängert werden.

Mit der KulturLegi profitieren Sie von Vergünstigungen von bis zu 70 Prozent.

Einige Beispiele:

- Sie bezahlen weniger für den Eintritt ins Museum oder den Theaterbesuch.
- Die Mitgliedschaft im Fussball- oder Tennisverein ist günstiger.
- Der Familienausflug ins Schwimmbad ist stark vergünstigt.
- Die Karte für die lokale Bibliothek oder das Zeitungsabo erhalten Sie für wenig Geld.

Die KulturLegi ist in der ganzen Schweiz gültig

Für Menschen mit kleinem Budget

Sie sind berechtigt, die KulturLegi zu beziehen, wenn Sie eine der folgenden Leistungen beziehen und Sie ein entsprechendes Dokument besitzen:

- eine Prämienverbilligung in der Krankenversicherung erhalten oder
- Ergänzungsleistungen der AHV oder IV erhalten oder
- vom Sozialdienst Unterstützung erhalten oder
- seit 9 Monaten eine Lohnpfindung haben oder
- ein Stipendium haben

Sie können die KulturLegi per E-Mail oder online beantragen oder Sie holen bei der Gemeinde eine Anmeldekarte. Die Anträge für die KulturLegi werden von Caritas Freiburg geprüft.

Kinder erhalten die KulturLegi ab einem Alter von 5 Jahren.

Weitere Informationen unter www.kulturlegi.ch

Caritas Freiburg
KulturLegi
Murtengasse 8
1700 Freiburg
T 026 321 18 54
info@caritas-fr.ch

Schule und Elternhaus
Düdingen



ELTERNINFOABEND: «CHANCEN UND RISIKEN DER NEUEN MEDIEN»

Mittwoch, 8. Februar 2023, 19.00 Uhr
Begegnungszentrum, Düdingersaal
Leitung: Jugendbrigade Freiburg

Die neuen Technologien und die damit verbundenen Kommunikationsmöglichkeiten, bieten Chancen und Risiken. Ein Bewusstsein über den Umgang ist hilfreich. Die Jugendbrigade möchte präventiv interessierte Eltern in Kenntnis setzen.

Die Direktionen der PS und der OS empfehlen Ihnen die Teilnahme wärmstens.

Wir stellen in unserem Schulalltag fest, dass Chats und andere Plattformen direkten Einfluss auf das Wohlbefinden der Kinder und Jugendlichen haben und sie durch soziale Medien sehr absorbiert sind. Da entstehen Konflikte, welche in die Schule und in die Familien getragen werden.

Mit diesem Informationsabend erhalten Sie die Möglichkeit mehr Sicherheit zu gewinnen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen, welche Ihnen möglicherweise in der Nutzung der sozialen Medien überlegen sind. Das Referat und der Austausch werden Sie in Ihrem Familienalltag unterstützen.

*Eliane Aebischer, Schuldirektorin Primarschule
Laurent Baeriswyl, Schuldirektor Orientierungsschule*

Der Vortrag am 8. Februar um 19.00 Uhr im Begegnungszentrum, Düdinger Saal, wird in die drei Bereiche «Wissen», «Verstehen» und «Agieren» gegliedert sein.

Folgende Themen werden behandelt :

WISSEN

1. Mediennutzung
2. Chancen & Risiken

VERSTEHEN

1. problematische & illegale Inhalte
2. (Cyber-)Mobbing, Gewalt & Hass, sexuelle Darstellungen
3. Rolle der Polizei und Jugendbrigade
4. Strafrechtliche Konsequenzen

AGIEREN

1. Was Eltern konkret tun können
2. Anlaufstellen, Links

Am Ende des Anlasses besteht die Möglichkeit auch individuelle Fragen im persönlichen Rahmen zu klären.



Infoabend: Selbsthilfegruppe
für Suchtbetroffene

Einladung zur Info-Veranstaltung

Selbsthilfegruppen tragen nachweislich wesentlich dazu bei, durch Abhängigkeit verursachtes Leid zu mindern und die **Rückfallgefahr deutlich zu reduzieren**. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen stationären und ambulanten Behandlungsangeboten und werden als grosse Bereicherung wahrgenommen, neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung zu finden. Das Blaue Kreuz bietet Aufbau, Koordination und Coaching der Selbsthilfegruppen an.

Es besteht Interesse im Raum Freiburg eine deutschsprachige Selbsthilfegruppe (Hauptschwerpunkt Alkoholabhängigkeit) zu gründen. Interessierte sind herzlich eingeladen, unverbindlich an der Info-Veranstaltung teilzunehmen.

- Datum / Zeit:** Donnerstag, 12. Januar 2023,
19.00 Uhr
- Ort:** Kaisereggraum FEG
Düdingen-Freiburg,
Bonnstrasse 18, 3186 Düdingen
- Leitung:** Evelyne Kalbermatten, Koordinatorin
Selbsthilfegruppen Blaubrügg
- Kosten:** keine
- Infos:** selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch;
Tel. 033 222 01 77

Gerne können Sie sich bei Rückfragen melden.



[www.besofr.blaueskreuz.ch/beratung/
selbsthilfegruppen-blaubruegg](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/beratung/selbsthilfegruppen-blaubruegg)



Nothilfekurs

Für angehende Motorfahrzeuglenker obligatorisch.

Kursdaten: Samstag 28.01.2023 08.00–13.00 Uhr
Samstag 04.02.2023 08.00–13.00 Uhr

Um den Ausweis zu erhalten müssen alle 10 Stunden besucht werden!

Kursort: BSA (Zivilschutzanlage) Düdingen
Unterer Parkplatz Restaurant Ochsen
Düdingen, ganz hinten bei grüner Tür!
Triopan und Fahnen beachten!

Kurskosten: CHF 150.–. Am 1. Tag zu bezahlen.

Kursinhalt:

Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainieren Sie in realistische nachgestellten Szenen das sichere Verhalten nach einem Verkehrsunfall oder einem medizinischen Notfall. Der Kurs beinhaltet unter anderem folgende Themen

- Verkehrsunfall
- Gefahren nach einem Verkehrsunfall erkennen
- Alarmierung
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Reanimation, BLS-AED

Anmeldung über:

www.samariter-fr.ch, www.redcross-edu.ch



Vinzenzverein
Düdingen

Haben sie schon daran gedacht am Mittagstisch teilzunehmen?

Der Fahrdienst vom Vinzenzverein kann sie bequem von Tür zu Tür führen.

Information und Anmeldung beim Pflegeheim Wolfacker
026 492 69 00.



Heds FR
Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Kurs für betreuende Angehörige von Menschen mit Gedächtnisproblemen

Die Hochschule für Gesundheit bietet ab März 2023 erneut einen deutschsprachigen Kurs für betreuende

Angehörige an. Der Kurs «Sich besser fühlen, um besser helfen zu können» richtet sich an betreuende Angehörige, die eine Person mit Gedächtnisproblemen (Alzheimer oder eine andere Form von Demenz) zu Hause betreuen. Das Kursprogramm unterstützt betreuende Angehörige dabei, besser mit der Person mit Gedächtnisproblemen zu kommunizieren. Zudem lernen die betreuenden Angehörigen Strategien, wie sie Stress im Alltag besser bewältigen und ihre Rolle besser ausüben können. Der siebenteilige Kurs wird mit einer Gruppe von fünf bis acht Teilnehmenden durchgeführt, um einen Erfahrungsaustausch in einem vertrauensvollen Rahmen zu ermöglichen. Der nächste deutschsprachige Kurs findet an den folgenden Daten statt:

Jeweils Freitagnachmittag von 13.30–16.30: **3. März / 10. März / 17. März / 24. März / 31. März / 6. April** (ausnahmsweise Donnerstagnachmittag) und **28. April 2023**

Anmeldung bis am 13. Februar 2023

Der Kurs findet an der Hochschule für Gesundheit in Freiburg statt (Gebäude Mozaik, Route des Arsenaux 16a).

Interessierte Personen dürfen gerne die Kursleiterin kontaktieren, um weitere Informationen zu erhalten:

Stephanie Kipfer: stephanie.kipfer@hefr.ch / 026 429 60 40

Der Kurs wird auch auf Französisch angeboten. Weitere Informationen zu den Kursen finden Sie unter: <http://www.heds-fr.ch/altern/aemma/>

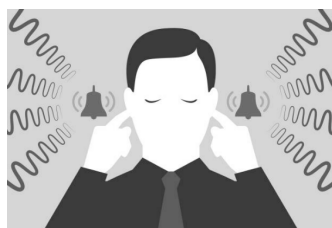
Tinnitusgruppe Düdingen

Tinnitus – was ist das?

- Tinnitus ist ein andauerndes Geräusch oder Pfeifen im Ohr, das nicht aus einer äusseren Quelle kommt.
- Einen chronischen Tinnitus haben mehr Menschen als wir glauben, und die Zahl scheint zuzunehmen. Bei vielen ist der Tinnitus eine Plage, die das Leben empfindlich beeinträchtigt. Und darunter leiden oft nicht nur sie selbst, sondern auch ihre Nächsten.

Ist ein chronischer Tinnitus heilbar?

- Die Heilung («Beseitigung») eines chronischen Tinnitus ist heute meistens nicht möglich.
- Das bedeutet: Irgendwie muss man lernen, mit dem Tinnitus zu leben. In dieser Situation ist der Kontakt und Austausch mit anderen Betroffenen eine wertvolle Hilfe.



Tinnitusgruppen

Der Verein IGGH hat Tinnitusgruppen gegründet, in denen Betroffene sich für einen Austausch von Informationen und persönlichen Erfahrungen regelmässig treffen. Die Gruppentreffen werden durch eine Leiterin professionell gestaltet (siehe auch die Links weiter unten). Dazu gehören auch hilfreiche Übungen zur körperlichen und mentalen Entspannung.

Die Teilnahme ist gratis. Auch Angehörige sind willkommen.

Mehr Informationen in unserem PDF Tinnitus-Flyer www.iggh.ch/angebote/tinnitusgruppe

Vielleicht haben Sie ja noch Fragen? Sie können die Fragen gerne an die IGGH Geschäftsstelle schreiben: info@iggh.ch oder an die Gruppenleiterin Viviana Abati, E-Mail an: viviana.abati@iggh.ch, Tel 079 667 70 88

Treffen Tinnitusgruppe Düdingen 2023:

- Montag, 16. Januar 2023 um 18.00–19.30 Uhr
- Montag, 19. Juni 2023 um 18.00–19.30 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus, Hasliweg 4, 3186 Düdingen

Sternsingen von Jubla und Pfadi am 8. Januar 2023: Aktion für Kinder in Indonesien

Am **Sonntag, 8. Januar 2023**, sind die **Sternsingerinnen und Sternsinger von Jubla und Pfadi von 14.00–17.00 Uhr** in unserer Gemeinde unterwegs. Als Könige verkleidet bringen sie den Dreikönigsseggen zum neuen Jahr und sammeln für Projekte, die den Schutz von Kindern und Jugendlichen in Indonesien fördern (siehe auch www.missio.ch unter **Aktion Sternsingen 2023**). Eine Hälfte des Erlöses ist für die Sommerlager der beiden Jugendvereine bestimmt.

Falls Sie nicht zu Hause sind und trotzdem eine Spende geben wollen, können Sie diese im katholischen Pfarramt, Duensstrasse 2, abgeben. Aufgrund des grossen Wachstums unserer Gemeinde kann es zudem sein, dass nicht alle Quartiere besucht werden können. Besten Dank für Ihre Unterstützung!



AKTION STERNSINGEN 2023 C+M+B+23



bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung
 Hodlerstrasse 5 a, 3011 Bern
 Tel. 031 390 22 22, Fax 031 390 22 30
 info@bfu.ch, www.bfu.ch

Alkohol am Steuer

Schon ein Glas benebelt die Sinne



Alkohol am Steuer gehört zu den grössten Sicherheitsrisiken im Verkehr. Schon kleine Mengen wirken sich auf die Fahrfähigkeit aus. Wer alkoholisiert fährt, gefährdet sich und andere. Zudem drohen hohe Busen und Führerausweisentzug.

Bereits ein Glas wirkt sich auf die Fahrfähigkeit aus. Aufmerksamkeit und Sehvermögen nehmen ab. Gleichzeitig verlängert sich die Reaktionszeit.

Alkoholkonsum steigert ausserdem die Risikobereitschaft und ruft Müdigkeit hervor – allesamt gefährliche Begleiter im Strassenverkehr.

In den vergangenen fünf Jahren war durchschnittlich bei jedem 9. schweren Verkehrsunfall Alkohol im Spiel. Zwar ist die Zahl der Alkoholunfälle in den letzten zehn Jahren gesunken. Doch eigentlich wären die alle vermeidbar. Zudem sind sie oft schwerwiegend. Die meis-



ten Alkoholunfälle passieren nachts, speziell an den Wochenenden.

Mehr zum Thema Alkohol im Verkehr finden Sie im Ratgeber auf bfu.ch/alkohol-am-steuer.

Die wichtigsten Tipps

- Im Strassenverkehr am besten **auf Alkohol verzichten**.
- Als Lenkerin oder Lenker unterwegs und trotzdem etwas getrunken? **Fahrzeug stehen lassen** und ÖV oder Taxi nehmen.
- Party? **Fahrgemeinschaft bilden** und vereinbaren, dass die Fahrerin oder der Fahrer nicht trinkt.
- An die **Gastgeberinnen und Gastgeber**: Immer alkoholfreie Getränke bereithalten.
- Alkoholisierte Personen **vom Fahren abhalten**.

kleinkino KKRAN

- HIVE Kosovo | OV d
- DIE REISEN DES SANTIAGO CALATRAVA Schweiz | OV e

FR	20.01.	HIVE	19.30 Uhr
SA	21.01.	HIVE	17.30 Uhr
DO	26.01.	DIE REISEN DES SANTIAGO CALATRAVA	18.30 Uhr
FR	27.01.	HIVE	19.30 Uhr
SO	29.01.	DIE REISEN DES SANTIAGO CALATRAVA	10.30 Uhr

Weitere Informationen und Reservation auf unserer Website www.kleinkinokran.ch

Programm Bad Bonn Januar 2023

www.badbonn.ch

Freitag, 6.; 18.00 Uhr, CHF 20.–

(Konzert Dj, Festessen)

**Le Recueil des Miracles von Louis Schild
Gaspard de la Montagne (Dj Set)**

Experimentelle Musikperformance im Ensemble.
Musik, soupe, ein Feuer, das ist super und nicht
teuer et fait riche.

Laurent Bruttin, Bassklarinette
Laurent Estoppey, Saxophon
Anne Gillot, Flöten
Anouck Genthon, Geige
Antoine Läng, Stimme und Harmonium
David Meier, Schlagzeug
Louis Schild, Harmonium
Gaspard Pahud, Tontechnik

18.00 Uhr Suppe und Musik

20.30 Uhr Konzert

21.30 Uhr Dj Set

Mittwoch, 11.; 21.00 Uhr, CHF 25.– (Konzert)

Florist

Carsick Charlie

Folk-Pop for a long and all together, togethim,
togetwhatever.

Freitag, 13.; 21.00 Uhr, CHF 20.– (Konzert)

Bitter Moon & After 5:08

Split

As a band, not two bands

Samstag, 14.; 12.00–18.00 Uhr, Eintritt frei

Bad Bonn Flohmarkt

Bring deinen schönen Plunder und Eigenkreationen
Anmeldung für einen Tisch an info@badbonn.ch

Sonntag, 15.; 10.30–13.00 Uhr,

CHF 30.– (Essen)

Brunch à Bonn à Petit

Mit allem womit man sich früh bestückt:
Eier–Speck–Rösti–Brot–Konfi–Käse–Kaffee–
Obst–Flocken–Saft

Anmeldung per Mail an food@badbonn.ch oder
telefonisch unter 026 493 11 15

(Kinder CHF 3.– pro Altersjahr)

Freitag, 20.; 21.00 Uhr, Eintritt CHF 20.–

Penkowski

Otnig Monajet

Moictani

Bedroom melancholia meets obscure soundscapes
meets wild eruptions – flavorful mix for three new
favorites

Samstag, 21.; 21.30 Uhr, CHF 20.– (Konzert)

SiN69

Broken Reality

Hardrock der Sinn des Lebens

Mittwoch, 25.; 21.00 Uhr, CHF 20.–

Lafawndah

Danimka

Dancing experimental and sensitive layers.

Samstag, 28.; 21.00 Uhr, CHF 25.–

«Funky» Rob & Flammer Dance Band

Mugabo & Babouchka

Fullpower Entertainment Show.

Das jeweilige Tagesprogramm an den anderen
Öffnungstagen findet man auf der Webseite:
www.badbonn.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag ab 16.00 Uhr.

Freitag bis Sonntag ab 10.30 Uhr.

Montag ausser bei Veranstaltungen geschlossen.

Veranstaltungen Januar 2023

Freitag, 6.1.; 19.30 Uhr, Podium
Samstag, 7.1.; 17.00 Uhr, Podium
Sonntag, 8.1.; 10.30 und 17.00 Uhr,
Neujahrskonzert 2023 – Feuerwerke aus der Oper

Podium

Orchester Opéra des champs und 4 Solisten
 Konzert mit verschiedenen bekannten Ausschnitten aus Opern

Vorverkauf: www.seetickets.ch
 (Bahnhof Düdingen, Coop-City oder Manor)

Organisation: *Düdingen Tourismus*

Samstag, 7.1.; 18.30 Uhr, Begegnungszentrum
Turnerjassen

Organisation: *TSV Düdingen*

Sonntag, 8.1.; 13.00–16.30 Uhr,
Tanzschule Happy Dance
Thé dansant

Standard und Latein tanzen bei Kuchen, Tee und Kaffee
 Eintritt: Mitglieder CHF 10.–, Nichtmitglieder CHF 20.–
 (inkl. Kuchen und Tee)

Infos unter: www.happydance.ch

Organisation: *Tanzclub Happy Dance Freiburg*

Mittwoch, 11.1.; 16.00, Landgasthof Garmiswil
First Responder plus – Erst-Helfer vor Ort

Markus Stempfel ist Präsident der First Responder plus. In seinem Referat wird er aufzeigen, wer die First Responder plus sind und bei welchen Situationen sie ausrücken müssen. Er erklärt wie sie die Zeit zwischen der Alarmierung und dem Eintreffen der Ambulanz sinnvoll überbrücken und Erste Hilfe leisten.

Organisation: *Die Mitte 60+ Sense*

Donnerstag, 12.1.; 9.00–11.00 Uhr, Bibliothek
Ran an die Nadeln!

Strick- und Häkeltreff mit Kaffee und Büchern
 Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes

Organisation: *Schul- und Gemeindebibliothek*

Donnerstag, 12.1.; 10.00–10.30 Uhr, Bibliothek
Geschichten und Märchen

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes

Organisation: *Schul- und Gemeindebibliothek*

Donnerstag, 12.1.; 19.00 Uhr,
FEG Düdingen-Freiburg, Kaisereggraum
Infoabend: Selbsthilfegruppe für Suchtbetroffene

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes

Organisation: *Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg*

Montag, 16.1.; 14.00 Uhr, Begegnungszentrum
Musik, Tanz und Gesang

Organisation: *Forum für das Alter*

Mittwoch, 18.1.; 19.30 Uhr,
 Abonnement und freier Verkauf

Podium

Ensemble Vocal de Lausanne

Chorkonert

Eintritt: CHF 65.–, 55.–, 45.–

Organisation: *Kultur im Podium*

Mittwoch, 18.1.; 19.30 Uhr, Begegnungszentrum
Armut im Kanton Freiburg

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes

Organisation: *Sozialdemokratische Partei Düdingen*

Freitag, 20.1.; 20.00 Uhr, Reformierte Kirche
«Wollen Sie wippen?», Lesetheater

Hart auf Hart (Elisabeth Hart und Rhaban Straumann)
 Eine Frau und ein Mann begegnen sich auf einem Spielplatz. Sie Deutsche, er Schweizer. Es geht.

Abendkasse CHF 25.–

Reservation: www.kulturinderkirche.ch

Organisation: *Kultur in der Kirche*

Samstag, 21.1.; 20.00 Uhr,
Blüemlisalkantate

Podium

Volkstümliche Kantate für Jodelchor, Solist/innen,
 Streichorchester und Akkordeon

Eintritt: CHF 40.–, 30.–

Vorverkauf: www.eventfrog.ch

Organisation: *Jodlerklub Aefligen und Wäber Chörli Bern*

Mittwoch, 25.1.; 18.00 Uhr,
Küche OS-Schulhaus Nord Brunnenhof
talk & cook

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes

Organisation: *VernetzerInnen+*

Donnerstag, 26.1.; 19.30 Uhr, Ludothek
Spieleabend für Erwachsene

Nähere Infos im Innern des Mitteilungsblattes

Organisation: *Ludothek Düdingen*

Fr. 27.1./Sa. 28.1./Mi. 1.2./
Do. 2.2./Fr. 3.2./Sa. 4.2.; 20.00 Uhr,
Sa. 29.1.; 14.30 Uhr/
Sa. 4.2. zusätzlich 14.30 Uhr

Podium

Theatervorstellungen

«Roletuus»

Komödie in drei Akten von Hans Schimmel

Eintritt: Erwachsene CHF 20.–, Kinder CHF 14.–

Vorverkauf ab 3. Januar 2023

Organisation: *Theatergesellschaft Düdingen*

Voranzeige
Jeweils jeden Mittwochabend ab 8.3.; 19.00 Uhr,
FEG Düdingen-Freiburg
Gemeinschaft erleben und Glauben entdecken

Organisation: *Freie Evang. Gemeinde Düdingen-Freiburg*

Wichtige Telefonnummern und Dienstleistungen

Gemeindeverwaltung

Einwohnerkontrolle	026 492 74 74
Fax	026 492 74 00
Bauinspektorat	026 492 74 41
Strasseninspektorat	026 492 74 40
Liegenschaftsverwaltung	026 492 74 45
Steuern	026 492 74 60
AHV-Agentur	026 492 74 15
Gemeindeschreiberin / Stv.	026 492 74 20 / 21
Leiter Finanzen	026 492 74 50
Leiter Bauamt	026 492 74 44
Leiterin Bildung und Soziales	026 492 74 70
Jugendarbeiter	026 493 46 42
Gebühren	026 492 74 30
Gemeinwesenarbeit GWA (Freiwilligenarbeit, Vernetzer+, Alter)	026 492 74 73
Feuerwehr Sense Nord	026 493 11 92



Schwimmbad Wolfacker

026 505 12 04 (während den Öffnungszeiten)

Öffnungszeiten

Mo, Di	18.00–21.30 Uhr
Fr	19.00–21.30 Uhr
Sa	15.00–18.30 Uhr
So	08.30–11.30 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen sowie vom Karfreitag bis und mit Ostermontag, Pfingsten und Pfingstmontag, 1. August, Eid, Buss- und Betttag bleibt das Bad geschlossen.

Unregelmässige Öffnungszeiten während Sommerschulferien und über Weihnachten / Neujahr.

Ausserschulische Betreuung (ASB)



Telefon 026 505 17 70

Bürozeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag

www.duedingen.ch (Schulen / ASB)

Tel. 026 412 13 13

www.duedingen-tourismus.ch



Andere Dienste

Feuermeldung Ortsnetz	118
Sanitätsnotruf	144
Kantonspolizei	026 305 87 60
Wasserversorgung (Sekretariat)	026 492 74 30
Wasserversorgung (Brunnenmeister)	079 651 40 75
Sozialdienst Sense-Unterland	026 505 21 80
Ärztlicher Notfalldienst	026 418 35 35
Pflegeheim Wolfacker	026 492 69 00
Spitex Sense	026 419 95 55
Tageselternverein Sense	026 494 30 64 / 67
Mütter- und Väterberatung	026 419 95 66
SOS werdende Mütter	026 322 03 30
Regionales Zivilstandsamt Tafers ec-sense@fr.ch	026 305 75 80
Arbeitsamt (RAV, Düdingen) ord@fr.ch	026 305 96 15



Schul- und Gemeindebibliothek Düdingen

Schulhaus Brunnenhof, Tel. 026 493 18 48

Öffnungszeiten

Mo, Di	15.00–18.00 Uhr
Mi	17.00–20.00 Uhr
Do	09.00–11.00 / 15.00–18.00 Uhr
Sa	09.00–11.30 Uhr

Während den Schulferien:

Mi	17.00–20.00 Uhr
Do	15.00–18.00 Uhr
Sa	09.00–11.30 Uhr

An Feiertagen bleibt die Bibliothek geschlossen.



Telefon 026 493 03 93

Telefon 079 205 57 65

www.kibe-duedingen.ch

Separat-Sammelstellen – Öffnungszeiten

Hauptsammelstelle

KEVAG AG

Warpelstrasse 1

Mo–Fr	09.00–11.30 Uhr	15.30–18.30 Uhr
Sa	08.30–11.30 Uhr	13.30–16.00 Uhr

Für Auskünfte während den Öffnungszeiten
Tel. 079 206 32 03

Standorte der Nebensammelstellen

Bahnhofzentrum (Coop),
Einkaufszentrum Migros

SANIMA, Tierkörper-Sammelstelle, im Strittacher

Tel. 026 492 04 52

Mo–Sa 09.00–11.00 Uhr (mit Ausnahme der Feiertage)

AGRIKOM, Grüngut-Sammelstelle, im Strittacher

Tel. 079 621 95 42

Fr 09.00–12.00 Uhr (ganzes Jahr)

Sa 09.00–15.00 Uhr (Februar–November)

Firma Rietzo, Guggerhorn 2 – Altmalle

Mo–Fr 09.00–12.00 / 13.00–17.00 Uhr

Sa 09.00–12.00 Uhr

VAM, Mostereiweg 6, Tel. 026 492 04 40

Haushaltmaschinen, Elektro- und Elektronikgeräte

Mo–Do 07.30–11.30 Uhr 13.00–17.00 Uhr

Fr 07.30–11.30 Uhr 13.00–16.00 Uhr



Ludothek Düdingen

Hauptstrasse 17

Telefon 026 493 30 32

Öffnungszeiten

Di, Fr	15.00–17.00 Uhr
jeden 1. Samstag im Monat	09.30–11.30 Uhr

Während den Schulferien: Sa 09.30–11.30 Uhr

Kontakt Präsident des Generalrates:

praesidium.generalrat@duedingen.ch

Jugendraum

Öffnungszeiten während der Schulzeiten:

Montag:

15.00 bis 18.15 Uhr Jugendtreff
18.30 bis 19.45 Uhr Frauenboxen (Luftschuttkeller)

Dienstag:

15.00 bis 17.30 Uhr Jugendtreff
17.30 bis 19.00 Uhr Theaterprojekt

Mittwoch:

13.30 bis 15.15 Uhr Primarschultreff
15.15 bis 18.00 Uhr Jugendtreff

Donnerstag:

15.00 bis 18.00 Uhr Jugendtreff
18.00 bis 19.00 Uhr Hip-Hop-Tanz (Anfänger)
19.00 bis 20.00 Uhr Hip-Hop-Tanz (Fortgeschritten)
18.30 bis 19.45 Uhr Boxen (Luftschuttkeller)

Freitag:

15.00 bis 18.00 Uhr Jugendtreff
18.00 bis 21.00 Uhr Jugend- und Auszubildendentreff

Für zusätzliche Projekte und Veranstaltungen
Aushänge vor dem Jugendraum beachten.

Telefon 026 493 46 42

E-Mail jugendraum.duedingen@rega-sense.ch